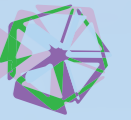


De stille behoefte aan contact

Verslag 1 juni - 31 december 2025

Eever Hulst



De stille behoefte aan contact

Verslag 1 juni - 31 december 2025
Eever Hulst

Ter attentie van de gemeente Hulst

Door: Irene van de Giessen en Klazine Tuinier

Medewerkers van Eever Hulst:
Nadine Schurmans (coördinator)
Arthur Roozen
Priscilla Kuipers
Martijn Nouwels

*Met dank aan alle medewerkers en bezoekers van Eever Hulst
voor het mogelijk maken van dit verslag!*



Inhoudsopgave

Voorwoord	6
Deel 1 Algemeen	8
Aanleiding	8
Wat is een laagdrempelig steunpunt	8
Voor wie is het laagdrempelig steunpunt	8
Stichting HerstelTalent	8
Ervaringsdeskundigen	9
Ammekare Brouwershaven en het Integraal	9
Zorgakkoord	9
Leeswijzer	9
Deel 2 Evaluatiepunten vanuit HerstelTalent . .	10
Bezoekersaantallens	10
Uitkomsten Kwaliteitsvragenlijsten	10
Analyse	11
Groepen	11
Thema's en signalen van ontbrekende hulp	12
Samenwerking en netwerkbijeenkomsten	16
(Social) media	17
Deel 3 Interviews	23
Bijlagen	33

De stille behoefte aan contact



In het hart van de vestingstad Hulst, waar de eeuwenoude stadsmuren getuigen van standvastigheid en doorzettingsvermogen, bevindt zich Eever Hulst: een plek die aansluit bij de kracht van de mensen die hier wonen. Hulst is een stad van doeners, van mensen die gewend zijn hun eigen boontjes te doppen en die in de loop van hun leven veel hebben meegemaakt. Achter die nuchtere houding gaat echter soms een stille behoefte aan contact schuil. Niet omdat men het niet aankan, maar omdat niemand het leven alleen hoeft te dragen.

Eever Hulst is in het afgelopen jaar een vertrouwde ontmoetingsplek geworden voor inwoners van Hulst en de omliggende dorpen. Net zoals de vestingmuren bescherming boden zonder de vrijheid te beperken, biedt Eever een veilige en open ruimte waar mensen zichzelf kunnen zijn. Bezoekers komen hier niet omdat zij 'zielig' zijn of geen veerkracht zouden hebben, maar juist omdat zij sterk zijn en weten wanneer het helpend is om even naast iemand te gaan zitten. Een gesprek, een gedeelde stilte of een kop koffie kan dan al voldoende zijn.

In Hulst wonen relatief veel ouderen die een rijk leven achter zich hebben. Mensen die hebben gewerkt, gezorgd, opgebouwd en vaak ook verlies hebben gekend. Eenzaamheid ontstaat hier niet uit onvermogen, maar uit veranderingen die bij het leven horen: het wegvallen van een partner, minder mobiliteit of een kleiner netwerk. Bij Eever Hulst wordt deze eenzaamheid niet gezien als zwakte, maar als een signaal dat verbinding opnieuw vorm mag krijgen. Op eigen tempo en met respect voor ieders autonomie.

Wat vaak minder zichtbaar is, zijn de ervaringen met partnergerelateerd geweld in de breedste zin van het woord. Veel bezoekers hebben geleerd om door te gaan, om niet te klagen en om problemen binnenshuis te houden. Fysieke, emotionele of psychische onveiligheid wordt niet altijd herkend als geweld, zeker niet bij oudere generaties. Juist daarom is Eever Hulst een belangrijke plek: laagdrempelig, zonder diagnoses of verplichtingen, waar ruimte is voor verhalen die misschien nooit eerder zijn uitgesproken. Niet om te blijven hangen in het verleden, maar om erkenning te geven aan wat iemand heeft gedragen.

Eever Hulst staat voor aanwezigheid en vertrouwen. Zoals de poorten van Hulst open en sluitbaar waren, bepalen bezoekers zelf wanneer zij binnenkomen en wat zij delen. Vrijwilligers en medewerkers sluiten aan, zonder te duwen of te trekken. Die houding maakt het mogelijk dat mensen hun eigen kracht hervinden of bevestigen. Soms leidt dat tot verdere ondersteuning, soms is het genoeg om te weten dat er een plek is waar men welkom is.

Dit jaarverslag laat zien hoe Eever Hulst, samen met vrijwilligers en samenwerkingspartners, heeft bijgedragen aan ontmoeting, verbinding en veerkracht. Het zijn geen verhalen van 'kwetsbare mensen', maar van mensen die hebben volgehouden, die hun weg hebben gevonden en die, net als de vestingstad zelf, laten zien dat kracht en kwetsbaarheid prima naast elkaar kunnen bestaan.



Deel 1 Algemeen

Aanleiding

Dit jaarverslag is opgesteld in opdracht van de gemeente Hulst. De gemeente zet in op het versterken van mentale gezondheid, preventie en informele ondersteuning, en ziet in laagdrempelige steunpunten een belangrijke voorziening voor inwoners die ondersteuning nodig hebben buiten of naast de formele zorg. Het laagdrempelig steunpunt Eever Hulst voorziet in deze behoefte door een toegankelijke plek te bieden waar inwoners zonder indicatie of verwijzing terecht kunnen.

Wat is een laagdrempelig steunpunt

Een laagdrempelig steunpunt is, volgens de uitgangspunten van de Nederlandse Vereniging voor Zelfregie en Herstel (NVZH), een vrij toegankelijke ontmoetingsplek waar mensen op eigen initiatief kunnen binnenlopen voor ondersteuning, ontmoeting en herstel. Er wordt niet gewerkt vanuit diagnoses of zorgindicaties, maar vanuit eigen regie en gelijkwaardigheid. Het steunpunt is aanvullend op zorg en welzijn en biedt ruimte vóór, naast en na formele ondersteuning.

Voor wie is het laagdrempelig steunpunt

Het steunpunt is er voor inwoners van de gemeente Hulst die te maken hebben met psychische kwetsbaarheid, stress, eenzaamheid, verlies of andere ontwrichtingen in het dagelijks leven. Ook inwoners die (nog) geen gebruik maken van zorg, of voor wie de stap naar formele hulp te groot is, weten het steunpunt te vinden. De laagdrempeligheid maakt dat mensen in een vroeg stadium ondersteuning kunnen krijgen, wat bijdraagt aan preventie en het voorkomen van zwaardere zorg.

Stichting HerstelTalent

Eever Hulst wordt uitgevoerd door Stichting HerstelTalent. HerstelTalent is een organisatie die werkt vanuit de overtuiging dat herstel en welzijn worden versterkt wanneer mensen hun eigen ervaringen, kwaliteiten en veerkracht kunnen inzetten. Binnen het steunpunt richt HerstelTalent zich op het creëren van een veilige en toegankelijke omgeving waarin bezoekers ruimte krijgen om hun eigen weg in herstel te verkennen, in contact met anderen.

Ervaringsdeskundigen

Een belangrijk kenmerk van het steunpunt is de inzet van ervaringsdeskundigen. Ervaringsdeskundigen zijn opgeleid om te werken vanuit hun eigen herstel ervaring en bieden ondersteuning op basis van herkenning en gelijkwaardigheid. Zij spelen een centrale rol in het dagelijks functioneren van het steunpunt en dragen bij aan een open sfeer waarin bezoekers zich gezien en gehoord voelen. Naast ervaringsdeskundigen zijn ook vrijwilligers en professionals betrokken, die samen zorgen voor continuïteit, kwaliteit en aansluiting bij het bredere zorg- en welzijnsnetwerk.

Eever Hulst en het Integraal Zorgakkoord

Het laagdrempelig steunpunt Eever Hulst sluit aan bij de beweging die wordt ingezet in het Integraal Zorgakkoord en het Aanvullend Zorg- en Welzijn Akkoord, waarin de nadruk ligt op preventie, mentale gezondheid en het versterken van het sociaal domein. Door vroegtijdige, toegankelijke ondersteuning te bieden, draagt het steunpunt bij aan het welzijn van inwoners en aan het ontlasten van formele zorg.

Leeswijzer

Dit jaarverslag beschrijft de uitvoering en resultaten van het laagdrempelig steunpunt Eever Hulst en volgt de evaluatie afspraken die HerstelTalent met de gemeente Hulst heeft gemaakt namelijk: bezoekersaantallen, uitkomsten van kwaliteitsvragenlijsten, groepen, terugkerende thema's en signalen uit de praktijk, samenwerking en netwerkbijeenkomsten en inzet van social media. Het rapport sluit af met interviews ter verdieping en duiding van de cijfers en bevindingen.



Deel 2a Evaluatiepunten vanuit HerstelTalent

Bezoekersaantallen

In Hulst was het totaal aantal bezoekers in 2025: 183.

juni	juli	aug	sep	okt	nov	dec	tot
4	14	15	38	42	40	30	183

Uitkomsten Kwaliteitsvragenlijsten

Leeftijd	v/m	Verwijzer	Frequentie	Hoe waarschijnlijk is het dat de inloop aanbeveelt?	Hoe behulpzaam waren onze medewerkers?	In hoeverre voelde u zich welkom?	In hoeverre voelde u zich gesteund?	Verbeterpunten
Tussen 45 en 65 jaar	m	Via Hulst voor Elkaar	en misschien extra naar Terneuzen	8	9	9	9	Geen idee, het ging zoals het ging.
Tussen 45 en 65 jaar	v	Was zoekende online wie mij kon helpen in Zeeland en op die manier kwam ik er achter.	2 of meer keer per week	9	9	9	9	Dat weet ik niet zo goed, de medewerkers zorgen dat ik welkom ben en zijn betrokken met mij.
65 jaar of ouder	v	Via een flyer	1 keer per week	8	8	9	8	Het kan niet beter, ik voel me hier heel goed
Tussen 45 en 65 jaar	v	Via Emergis	1 keer per week	10	10	10	10	Niks, ik vind het heel fijn hier
65 jaar of ouder	v	Ik hoorde het van een bekende	1 keer per week	10	10	10	10	Niets, ik vind het top!

65 jaar of ouder	v	Via een flyer	1 keer per week	10	10	10	10	kan niet beter
Tussen 45 en 65 jaar	m	Via Hulst voor Elkaar	1 keer per week	9	9	8	8	Voor mij is het heel nuttig
Totaal				9,1	9,3	9,3	9,1	9,2

Analyse

De resultaten van de kwaliteitsvragenlijst laten een zeer positieve waardering zien van het inloopcentrum door bezoekers. Uit de cijfers blijkt dat bezoekers zich welkom, gesteund en serieus genomen. De gemiddelde scores liggen tussen 9,1 en 9,3 op een schaal van 1-10 en dit zijn hoge scores. Mensen waarderen de behulpzaamheid van de medewerkers met een 9,3 en bevelen het centrum graag bij anderen aan. Dat zien wij in de praktijk ook gebeuren. Bezoekers vinden het inloopcentrum op diverse manieren, onder andere via Hulst voor Elkaar, Emergis, via flyers, bekenden en (sociale) media.

- De bezoekers zijn voornamelijk 45 jaar en ouder (45–65 en 65+).
- De meeste bezoekers komen wekelijks, wat wijst op een vaste en betekenisvolle plek in hun weekstructuur.
- Meerdere bezoekers geven aan (mogelijk) ook gebruik te willen maken van een andere locatie in de regio, wat erop wijst dat de meerdere centra in Zeeuws-Vlaanderen in een behoefte voorzien.

Bezoekers noemen nauwelijks verbeterpunten en geven aan zich zeer prettig en gezien te voelen. Dit bevestigt dat het inloopcentrum functioneert als een laagdrempelige, veilige en ondersteunende voorziening binnen de sociale basis. De uitkomsten onderstrepen de preventieve waarde van het inloopcentrum: vermindering van eenzaamheid, versterking van eigen kracht en zelfregie, laagdrempelige ondersteuning die zwaardere zorg kan helpen voorkomen.

Groepen

In Eever Hulst zijn diverse herstelgroepen geweest waarbij de gesprekken zich vormden rondom gesprekskaarten. De gesprekken gingen onder andere over hoe iemand met eenzaamheid en moeilijke omstandigheden om kan gaan. Dit zijn thema's die in Eever Hulst veel besproken worden.



Thema's en signalen van ontbrekende hulp

In Hulst komt een gemengde groep relatief oudere bezoekers. Er zijn meerdere mensen met chronische lichamelijke klachten (mobiliteit, pijn, neurologische zorgen, gevolgen van behandelingen), en daarnaast een kleinere groep met psychische problematiek of langdurige zorggeschiedenis. De ontmoetingsfunctie en de activiteiten zijn dominant; "zorgvragen" komen vaak tussen de regels door naar voren.

1. Onvoldoende aansluiting tussen medische zorg en dagelijks functioneren

Frequentie: hoog (komt bij veel verschillende bezoekers terug, vaker dan GGZ-thema's).

Wat je ziet:

- Bezoekers noemen regelmatig pijn, vermoeidheid, mobiliteitsproblemen, (neuro)onderzoeken, herstel na infarct/beroerte/TIA, gevolgen van chemo of operaties, en onzekerheid over uitslagen.
- Er is ook terugkerend een gevoel van "niet gehoord worden" in somatische zorg of dat men niet weet hoe men het gesprek met arts/huisarts effectief voert.

Beleidsmatige duiding:

- Dit wijst op een behoefte aan ondersteuning rondom gezondheidsvaardigheden: uitleg, voorbereiding op consulten, het ordenen van vragen, en het vertalen van medische adviezen naar het dagelijks leven.
- Het inloopcentrum fungeert als laagdrempelige plek waar mensen zorgen uitspreken en waar spanning afneemt, maar het is geen vervanging van zorgcoördinatie.

Gemeentelijke aandachtspunten

- Versterk verbinding tussen welzijn en eerstelijns (huisartsenpraktijken, POH, wijkverpleging): korte lijnen, warme verwijzing, en "welzijn op recept"-achtige routes.
- Overweeg een laagdrempelig spreekuur gezondheidsvaardigheden (vrijwillig/ondersteuner) of structurele samenwerking met wijkverpleging/POH.

2. Praktische regieproblemen bij "kleine" maar cruciale zaken (telefoneren, brieven, digitaal)

Frequentie: middel-hoog (regelmatig, verspreid over momenten).

- Ondersteuning bij: bellen met huisbaas, omgaan met onbekende nummers, uitleg over apps/

aanbiedingen, retour sturen, brieven (aanvraag hulpmiddel), stappen rondom VOG, dossier ophalen.

Beleidsmatige duiding:

- Dit zijn signalen van beperkte executieve vaardigheden/administratieve druk, vaak bij mensen die verder best zelfstandig zijn.
- Dit is een toegankelijkheidsvraag: mensen hebben steun nodig om drempels te nemen.

Gemeentelijke aandachtspunten

- Investeer in laagdrempelige regelhulp (formulieren, bellen, digitaal), liefst in bestaande ontmoetingsplekken.
- Maak het Wmo-/loketproces begrijpelijker en verkort "micro-wachttijden" (terugbelmomenten, statusupdates).

3. Wonen en woonstress (met name particuliere verhuur en afhankelijkheidsrelaties)

Frequentie: middel (komt meerdere keren terug, maar niet bij iedereen).

Wat je ziet:

- Vragen/conflicten rond verhuurder (huisregels, binnenkomen woning/voorzieningen, onderhoud).
- Onzekerheid over doorstroming naar (passender) woning; weinig perspectief.

Beleidsmatige duiding:

- Wonen werkt als stabiliteitsvoorwaarde: als dit wankelt, stijgt stress en nemen zorgvragen toe.
- Dit raakt mentale gezondheid en participatie.

Gemeentelijke aandachtspunten

- Versterk vroegsignalering en ondersteuning bij huurconflicten, zeker in particuliere verhuur.
- Zorg voor heldere route: waar kan iemand terecht bij dreigende woononveiligheid of conflicten?

4. Eenzaamheid en verlieservaringen als onderstroom

Frequentie: hoog (zeer vaak in groepsgesprekken en individuele verhalen).



Wat je ziet:

- Veel levensverhalen over rouw, verlies, relationele breuken, ouderdom, beperkte sociale kring.
- De activiteiten (schilderen, spel, knutselen) werken als sociale lijm en als veilige context om te delen.

Beleidsmatige duiding:

- Eenzaamheid is hier niet incidenteel maar een structureel thema, vaak verbonden met fysieke beperkingen en verlies van rollen (werk, partner, gezondheid).
- Het inloopcentrum functioneert als preventieve voorziening: dagstructuur, ontmoeting, betekenis.

Gemeentelijke aandachtspunten

- Waardeer ontmoetingsplekken als basisinfrastructuur in het sociaal domein (preventie, participatie, informele steun).
- Stuur niet alleen op “doorverwijzingen”, maar op stabiliteit, meedoen, netwerkopbouw.

5. Tekortschietende hulpverlening: vooral ervaren bejegening en gebrek aan duidelijkheid (maar niet bij de meerderheid)

Frequentie: laag-middel in de totale populatie, maar hoog bij 2-3 personen.

Belangrijk nuancepunt (zoals je aangeeft):

- De zwaarste signalen over misstanden, wantrouwen richting instellingen, mentorschap/bewind, dossierkwesties en oordeel/hardheid in hulpverlening lijken geconcentreerd bij een klein aantal bezoekers (die ook vaker terugkomen in de verslagen).
- Bij de overige bezoekers gaat het eerder om “gewone” frictie: niet gehoord worden in zorg, onduidelijkheid, langs elkaar heen praten.

Beleidsmatige duiding:

- Voor een kleine groep is er sprake van hoogcomplexe systeeminteractie (meerdere instanties, juridische stappen, bewind/mentor) met risico op escalatie.
- Voor de grotere groep ligt het knelpunt meer bij toegankelijkheid en gezondheidsvaardigheden dan bij structureel falende hulpverlening.

Gemeentelijke aandachtspunten

- Borg toegang tot onafhankelijke cliëntondersteuning en maak die zichtbaar (zeker bij bewind/mentor/complexe dossiers).
- Zorg voor heldere samenwerking/escalerlijn bij casussen met hoge stress en veel betrokken partijen.

6. Psychische ontregeling / crisis-signalen (beperkte omvang, wel impact)

Frequentie: laag in aantallen, hoog in urgentie.

Wat je ziet:

- Enkele momenten met suïcide-uitspraken, boosheid/explosieve uitingen, langdurige depressieve klachten (bij een kleine groep).
- Team vangt dit op en verwijst door/zet extra stappen.

Beleidsmatige duiding:

- Dit zijn relatief weinig personen, maar ze vragen om een veiligheidskader en goede afstemming met ketenpartners.
- Tegelijk: het bestaan van deze signalen betekent niet dat het centrum “GGZ-zwaar” is; het is eerder een laagdrempelige plek waar ontregeling zichtbaar wordt.

Gemeentelijke aandachtspunten

- Zorg dat laagdrempelige voorzieningen toegang hebben tot: training (signaleren/gespreksvoering), duidelijke crisisroute, en vaste contactpersonen bij ketenpartners.

Aanwezige krachten (wat werkt als buffer tegen zwaardere zorg)

Frequentie: hoog en breed gedeeld.

- Creativiteit en talent (schilderen, mozaïek, spel) als activerend middel.
- Onderlinge steun: tips over geld/voedselbank, samen activiteiten doen, normaliseren van ervaringen.
- Zelfregie in kleine stappen: zelf bellen, keuzes maken, vrijwilligerswerk overwegen, nieuwe dingen proberen.
- Netwerkfunctie: verbinding met welzijn, woningcorporatie, AA, Juvent, BW/teams.



Beleidsmatig betekent dit: het centrum levert preventieve maatschappelijke waarde (meedoen, activering, ontlasting van formele zorg).

Samenvattende boodschap voor de gemeente

- De dominante signalen gaan niet over GGZ, maar over:
 - chronische medische problematiek en de impact op functioneren,
 - eenzaamheid/levensgebeurtenissen,
 - praktische regiedrempels (administratief/digitaal),
 - en wonen als stressfactor.
- Tekortschietende hulpverlening in zware zin komt vooral terug bij een kleine kern van 2–3 bezoekers, maar vraagt wel om goede borging (cliëntondersteuning, regie, crisisroute).
- Het inloopcentrum werkt als preventieve basisvoorziening: het vermindert isolement, ondersteunt gezondheidsvaardigheden en helpt inwoners om kleine stappen te zetten die escalatie voorkomen.

Samenwerking en netwerkbijeenkomsten

De netwerkbijeenkomst in Eever Hulst overtrof met 43 bezoekers alle verwachtingen. Het was een prettige bijeenkomst die leidde tot mooie gesprekken en samenwerkingen. Vanaf de start van Eever Hulst in juni is vol ingezet op het contact leggen met andere partijen in het sociaal domein. Variërend van Hulst voor Elkaar tot Juvent, de lokale AA groep, de huisartsen, de afdeling WMO, werk en inkomen van de gemeente, Emergis en Ypsilon. De contacten zijn over het algemeen goed en vriendelijk. De uitdaging voor de toekomst is het onderhouden van de contacten. Er kunnen namelijk nog veel meer mensen gewezen worden op Eever Hulst.

We hebben gemerkt dat de Lieve een locatie is die aantrekkelijk is voor veel partijen en dat er zodoende veel gepland wordt. Daarmee is het regelmatig zoeken naar afstemming en helderheid over toezeggingen wat betreft tijd en plaats en ruimte die al dan niet beschikbaar is.

Een aandachtspunt voor 2026 is dat wij gebaat zijn en blijven bij een vaste, beschikbare ruimte die afgesloten is zodat niet zomaar anderen door soms gevoelige gesprekken heen lopen.

(Social) media

Op onze (sociale) media geven wij een beeld van de activiteiten die in Ammekare ondernomen worden.







Stichting HerstelTalent
 Gepubliceerd door Irene Giessen · 13 juni 2025

Uitnodiging: Eever Hulst opent voor de eerste keer haar deuren op maandag 16 juni 2025

We openen een nieuwe plek in Hulst waar mensen elkaar kunnen ontmoeten, verhalen kunnen delen en gewoon zichzelf kunnen zijn. Eever Hulst is de naam – en daar zijn we trots op!

Waar? Ontmoetingscentrum De Lieve, Broodmarkt 8, 4561 CC Hulst

Wanneer? Maandag 16 juni, van 11.00 tot 15.00 uur

We zorgen voor iets lekkers te eten en drinken – gewoon gezellig.

Wat is Eever?

De naam Eever klinkt alsof hij uit het Zeeuws-Vlaams dialect komt – krachtig en vertrouwd – en staat voor waar wij in geloven: eigen kracht, verbinding en verhalen die er toe doen.

Eever is opgebouwd uit betekenisvolle onderdelen:

- E voor Ervaring
- E voor Eigen kracht
- VER voor Verbinding, Vertrouwen, Verhaal en Verandering

Daarnaast doet het denken aan "evergreen" – iets dat blijft groeien, leeft en sterk is. Precies wat we hopen dat deze plek mag zijn.

Wat kun je verwachten?

Bij Eever Hulst kun je gewoon binnenlopen. Voor een praatje, een kop koffie, een activiteit of een idee dat je zelf wilt inbrengen. Het is een plek waar mensen elkaar vinden, zonder drempels.

Hulst staat bekend om zijn warme sfeer en sterke gemeenschapszin – en dat voel je straks ook bij Eever. Klein en vertrouwd, maar met ruimte voor ieders verhaal.

Waarom deze opening?

Omdat we geloven dat zulke plekken er meer mogen zijn. Plekken waar mensen zich welkom voelen. Waar je even op adem kunt komen, of juist iets nieuws kunt ontdekken.

Tijdens de opening kun je kennismaken met de mensen achter Eever #Hulst, een kijkje nemen in de ruimte, en vooral: elkaar ontmoeten in een ontspannen sfeer.

Stichting HerstelTalent
 Gepubliceerd door Klazine Tuinier · 21 september 2025

Morgen start de week van de positieve gezondheid! Met het prachtige thema: Met jou is alles leuker! Van harte welkom bij onze inloopcentra, we organiseren allerlei activiteiten, met elkaar, en we hopen dat je erbij bent! Voor meer informatie: www.metelkaarzeeland.nl of www.positiefgezondzeeland.nl Met morgen, maandag 22 september, Afvalkunst in Hulst / mandala's tekenen in Middelburg / een themagesprek en hapje en drankje in Burgh Haamstede en in 's Gravenpolder een hand- en stoelmassage van Zenzanita





Deel 3 Interviews

In deel 3 leest u achtereenvolgens hoe de coördinator en drie bezoekers en hun tijd bij Eever Hulst ervaren.

Interview 1 - coördinator

Hoe zou je jouw rol als coördinator omschrijven?

“Mijn rol is ervoor zorgen dat alles op rolletjes verloopt. Dat alles zijn weg kan vinden en dat ik kan faciliteren wat nodig is, zodat mensen zich op hun gemak voelen en activiteiten kunnen plaatsvinden. Ik neem een stukje leiding en neem het team mee in wat er moet gebeuren.”

Wat vind je het mooiste aan het werken in het Zelfregiecentrum?

“Het mooiste vind ik wanneer mensen binnenkomen met een bedrukt gezicht en later met een glimlach weer naar huis gaan. Ik zie mensen tijdens hun bezoek steeds meer ontspannen, zich veilig voelen en op hun gemak raken. Dat vind ik echt prachtig om te zien.”

Welke veranderingen of ontwikkelingen heb je het afgelopen jaar gezien?

“We zijn nog maar net open, maar ik merk wel ontwikkelingen. In de locatie zelf bijvoorbeeld: ik vind Eever een fijne plek. Bij mezelf merk ik dat ik meer leiding durf te nemen en steeds beter begin te zien wat er nodig is. Dat is nog in ontwikkeling, maar gaat vooruit.”

Waar ben je het meest trots op als je terugkijkt?

“Dat ik ben blijven staan, ondanks alles wat het extra werk kost. Ik vind het werk zelf heel leuk, maar ik had me een beetje verkeken op de hoeveelheid werk eromheen, vooral thuis. Toch ben ik doorgegaan, en daar ben ik trots op.”

Zijn er dingen geweest die uitdagend of moeilijk waren?

“Ja. Het team strak houden vind ik soms lastig. Soms neem ik de leiding iets te hard, maar daar leer ik van.”

Hoe ervaar je de samenwerking met andere partijen?

Met sommige partijen is het contact redelijk en voelt het soms alsof we concurrenten zijn. Met anderen is het contact juist heel goed. Er zijn al veel mensen langs geweest en de netwerklunch was wel het hoogtepunt. Toen waren er zo'n veertig mensen!



Wat heb je persoonlijk geleerd of meegenomen uit het werk van dit jaar?

“Dat ik duidelijk moet zijn en echt de leiding moet nemen, vooral bij grote momenten zoals de opening of de netwerklunches. Ik ben daarin gegroeid.”

Hoe merk je dat het centrum verschil maakt in het leven van bezoekers?

“Ik hoor het terug in hun verhalen. Mensen zeggen dat ze er echt iets aan hebben, dat ze ernaar uitkijken om te komen en dat ze blij zijn dat zoiets bestaat. Dat laat zien dat het wel degelijk verschil maakt.”

Wat zijn volgens jou belangrijke aandachtspunten of wensen voor het komende jaar?

“De afstemming met de mensen van wie we huren moet echt goed blijven, zodat we een fijne, rustige en veilige plek hebben voor bezoekers. Verder wil ik het team scherper houden; soms kabbelt het te veel. En ik wil dat alles nog beter georganiseerd wordt zodat bezoekers echt de ruimte hebben die ze nodig hebben.”

Hoe heeft het centrum zich verbonden met de naaste omgeving?

“Door de opening en andere activiteiten begin ik te merken dat we steeds bekender worden in de omgeving. Mensen leren ons kennen, en daardoor komen er ook steeds meer bezoekers. Dat voelt heel goed.”

Interview 2 - bezoeker

Hoe bent u bij het Zelfregiecentrum terechtgekomen?

“Via Emergis, van het FACT-team. Zij vertelden dat dit centrum zou starten en adviseerden ons om eens te komen kijken. Zo ben ik hier terechtgekomen.”

Wat betekent Eever voor u in uw dagelijks leven?

“Veel. Ik leer nieuwe mensen kennen, allerlei leeftijden door elkaar, en dat vind ik hartstikke leuk. Ik heb het super naar mijn zin en ben blij dat het er is.”

Wat vindt u het fijnst aan het komen hier?

“Het contact met de mensen. Dat je niet meer zo eenzaam bent, dat je mensen om je heen hebt en nieuwe contacten opbouwt. En dat je ziet dat je niet de enige bent die af en toe even steun nodig heeft.”

Is er iets dat u hier geleerd of ontdekt heeft over uzelf?

“Ja, dat ik kan knutselen! Ik zei altijd dat ik het niet kon, maar door gewoon te beginnen ontdekte ik dat het toch best leuk is.”

Op welke manier helpt Eever u om meer grip te krijgen op uw leven?

“Heel erg. Je kunt praten, ervaringen delen, jezelf zijn. Het geeft steun en het gevoel dat je er mag zijn zoals je bent.”

Hoe ervaart u het contact met andere bezoekers en het team?

“Heel goed. Vanaf dag één heb ik leuke contacten opgedaan. Ik vind jullie allemaal superlieve mensen.”

Wat mag er volgens u niet ontbreken in dit centrum?

“Dat het voor alle leeftijden blijft. Jong en oud door elkaar, dat vind ik heel belangrijk en heel leuk.”

Zijn er dingen die u graag anders of beter zou willen zien?

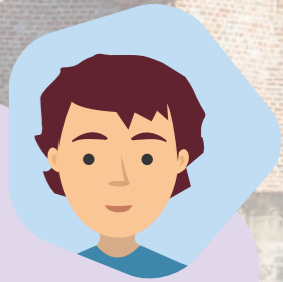
“Diamond painting zou ik leuk vinden. Maar dat staat volgend seizoen op het programma, dus dat komt goed.”

Is er iets wat u door Eever bent gaan doen wat u eerder niet durfde of dacht te kunnen?

“Ja, dat emmertje dat we maakten heb ik nu bij mijn tv staan. Dat herinnert me eraan dat ik toch dingen kan. En ik ga morgen voor het eerst mee met de neus om te kijken of dat iets voor mij is. Dus ja, ik probeer wel meer dingen dan voorheen.”

Hoe zou u Eever beschrijven aan iemand die er nog nooit van gehoord heeft?

“Ik zou iemand het liefst meteen meenemen. Het is zo gezellig en prettig. En misschien kom ik nog wel iemand tegen waarvan ik denk: dit zou goed voor jou zijn. Dan wordt de groep nog groter.”



Interview 3 - bezoeker

Hoe bent u bij het Zelfregiecentrum (Eever) terechtgekomen?

“Door een foldertje bij De Stem. Dat heb ik goed gelezen en toen ben ik erop uitgekomen dat het me wel wat leek.”

Wat betekent Eever voor u in uw dagelijks leven?

“Dat je met mensen van je eigen leeftijd kunt praten. En dat je creatief bezig kunt zijn – dat ligt heel dicht bij mij. Dat vind ik fijn.”

Wat vindt u het fijnst aan het komen hier?

“De vriendelijkheid van de mensen die aanwezig zijn. En natuurlijk een lekker kopje koffie of thee. Dat is alles wat ik nodig heb.”

Zijn er dingen die u hier geleerd of ontdekt hebt over uzelf?

“Niet zozeer over mezelf, maar door het praten met verschillende mensen leer ik wel dingen die ik niet wist. Bijvoorbeeld dat iedereen een rugtas heeft, dat mensen veel meegemaakt hebben. Je denkt soms dat je alleen staat, maar dat is niet zo.”

Op welke manier helpt Eever u om meer grip op uw leven te krijgen?

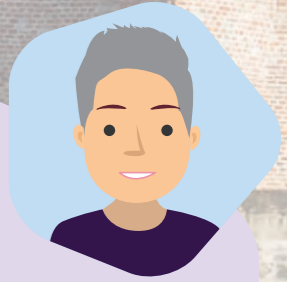
“Door in het bijzijn van mensen te zijn. Je hebt elke week iets om naartoe te leven. Dat zou ik anders niet hebben. Ik vind het echt een verrijking.”

Hoe ervaart u het contact met andere bezoekers en met het team?

“Heel, héél goed. Ik kan goed met mensen omgaan, en vanaf het begin had ik al leuke contacten. En het contact met jullie als team is ook heel goed: jullie zijn vriendelijk en luisteren naar ons. Ons verhaal kunnen vertellen lucht op.”

Wat mag er volgens u niet ontbreken bij Eever?

“Ik vind het zoals het is heel goed. Gezamenlijke activiteiten zoals een etentje vind ik ook belangrijk—dat geeft nog meer verbinding. Zoals de high tea die op het programma staat.”



Zijn er dingen die u graag anders of beter zou willen zien?

“Misschien een uitstapje. Met z’n allen weg. Bijvoorbeeld naar de tuinen aan de Magretse Dijk—dat doet de Zonnebloem ook. Dat is dichtbij en heel leuk. Je kunt er ook iets gebruiken. Dat zou echt iets zijn voor de groep.”

Is er iets wat u door Eever bent gaan doen wat u eerder niet durfde of dacht te kunnen?

“Nee, niet echt iets wat ik niet durfde. We gingen vroeger naar de Blauwe Hoeve en dat was fijn, maar dat stopte. Eever vult dat nu op een mooie manier op: ik ben er elke keer bij en heb er veel aan.”

Hoe zou u Eever beschrijven aan iemand die er nog nooit van gehoord heeft?

“Ik vertel het eigenlijk al aan iedereen. Kom eens kijken, zeg ik dan. Je krijgt koffie voor niets, je hoeft geen geld mee te nemen, het is gezellig en je bent er eens uit. En als ik thuiskom denk ik: oh, dat was leuk. Dan kijk ik meteen alweer uit naar de volgende keer.”

Interview 4 - bezoeker

Hoe bent u bij het Zelfregiecentrum terechtgekomen?

“Via M. (een andere bezoeker). Zij had de folder wel gekregen en ik niet. Toen ben ik een keer komen kijken en luisteren... en blijven komen.”

Wat betekent het centrum voor u in uw dagelijks leven?

“Het is een plek om mensen te ontmoeten, om te knutselen. Pure gezelligheid.”

Wat vindt u het fijnst aan het komen hier?

“Dat je er even uit bent. En dat je, als het nodig is—zoals vandaag—je verhaal even kwijt kunt.”

Heeft u hier iets geleerd of ontdekt over uzelf?

“Niet zozeer over mezelf, maar vorige week heb ik wel geleerd om vaker nee te zeggen. Ik ben altijd snel bereid om anderen te helpen, terwijl ik het zelf ook nodig heb. En als ik te veel doe, krijg ik lichamelijke klachten. Nu leer ik steeds meer om te zeggen: ‘Sorry, het gaat niet.’”

Op welke manier helpt het centrum u om meer grip op uw leven te krijgen?

“Door de gesprekken hier en door naar anderen te luisteren. Het spel met de kaartjes en vragen zet je soms opeens aan het denken. Dat helpt.”

Hoe ervaart u het contact met andere bezoekers en met de teamleden?

“Als heel warm en heel prettig. Het is een heerlijke plek om wekelijks naartoe te gaan. Zelfs als ik me niet zo happy voel, denk ik: gewoon gaan. En dan voel ik me meteen beter.”

Wat mag er volgens u niet ontbreken in het centrum?

“De medewerkers die altijd een luisterend oor hebben en zo hartelijk zijn. Dat doet een mens goed.”

Zijn er dingen die u graag anders of beter zou willen zien?

“Nee. Ik ben heel blij en tevreden met hoe het is.”

Is er iets wat u door het centrum bent gaan doen wat u eerder niet durfde of dacht te kunnen?

“Nee zeggen. Dat leer ik hier steeds meer en daar ben ik dankbaar voor.”

Hoe zou u het centrum beschrijven aan iemand die er nog nooit van gehoord heeft?

“Als een bijzondere, warme plek. Met fijne medewerkers én fijne bezoekers. Je neemt altijd iets mee na de middag - al is het alleen het gevoel van: het was gezellig, het was fijn. Dat maakt een mens blij.”





Bijlagen

Activiteitenprogramma's Ammekare Brouwershaven 2025

doe mee met Eever ^{Hulst}

De komende maanden zijn er elke week leuke activiteiten bij Eever in Hulst. In deze folder vind je het programma tot en met december 2025.

Eever Hulst is elke maandag open vanaf 11.00 uur tot 15.00 uur.

Je bent tijdens de openingstijd welkom, zo lang of kort als je wilt. Je kan zelf kiezen of je meedoet aan de activiteit. Je hoeft je niet aan te melden en er zijn geen kosten aan verbonden.

Wil je meer weten stuur dan een mail naar info@hersteltalent.nl of bel 06-22889296.

Je vind Eever in Ontmoetingscentrum De Lieve, Broodmarkt 8, Hulst

ben jij er ook bij?!

September

- Maandag 1 september **Fimoklei**
- Maandag 8 september **Vogelkunst**
- Maandag 15 september **Waterverfbloemen**
- Maandag 22 september **Afvalkunst**
- Maandag 29 september **Kunst met luciferdoosjes**

Oktober

- Maandag 6 oktober **Bladerkunst**
- Maandag 13 oktober **Herfstfiguren maken**
- Maandag 20 oktober **Herfstschalen**
- Maandag 27 oktober **Touwknopen**

Eever

November

- Maandag 3 november **Krantenkunst**
- Maandag 10 november **Kunst met luciferdoosjes**
- Maandag 17 november **Tea art**
- Maandag 24 november **Kintsugi kunst**

December

- Maandag 1 december **Sinterklaaskoekjes versieren**
- Maandag 8 december **Elfjes knutselen**
- Maandag 15 december **Kerstkaarten maken**
- Maandag 22 december **Kerst high tea**
- Maandag 29 december **Gesloten**

Herstel
Talent 

Stichting HerstelTalent
Oranjelaan 19
4332 VA Middelburg

06 22 88 92 96
info@hersteltalent.nl

  hersteltalent

hersteltalent.nl