

The background of the cover is a photograph of a wooden pier extending into a body of water. The pier is made of weathered wooden posts and concrete caps. The water is a deep blue-green color with some white foam from waves. The sky is not visible, but the overall scene is bright and clear.

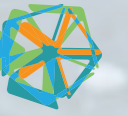
# Samenstroom

## Hier mag je meedrijven

Jaarverslag

1 mei tot en met 31 december 2025

Samenstroom Vlissingen



# Hier mag je meedrijven

Jaarverslag

1 mei tot en met 31 december 2025  
Samenstroom Vlissingen

Ter attentie van de gemeente Vlissingen

Door: Irene van de Giessen en Klazine Tuinier

Medewerkers van Samenstroom Vlissingen:

Sabine van Zaltbommel (coördinator)

Pietje Baartmans

*Met dank aan alle medewerkers en bezoekers van Samenstroom  
voor het mogelijk maken van dit verslag!*



## Inhoudsopgave

<b>Voorwoord</b> . . . . .	<b>6</b>
<b>Deel 1 Algemeen</b> . . . . .	<b>10</b>
Aanleiding . . . . .	10
Wat is een laagdrempelig steunpunt . . . . .	10
Voor wie is het laagdrempelig steunpunt . . . . .	10
Stichting HerstelTalent . . . . .	10
Ervaringsdeskundigen . . . . .	11
Samenstroom Vlissingen en het Integraal Zorgakkoord . . . . .	11
Leeswijzer . . . . .	11
<b>Deel 2 Evaluatiepunten vanuit HerstelTalent</b> . .	<b>12</b>
Bezoekersaantallen . . . . .	12
Uitkomsten Kwaliteitsvragenlijsten . . . . .	12
Analyse . . . . .	13
Thema's en signalen van ontbrekende hulp . . . .	14
Samenwerking en netwerkbijeenkomsten . . . . .	16
(Social) media . . . . .	17
<b>Deel 3 Interviews</b> . . . . .	<b>21</b>
<b>Bijlagen</b> . . . . .	<b>27</b>



**Aan de rand van de voormalige Scheldewerf, waar de wind vrij spel heeft en de zee nooit ophoudt met ademen, staat het museum Scheldewerf. Het pand ademt historie en boven op de eerste verdieping in de voormalige verbandkamer bevindt zich SamenStroom. Het kijkt uit over de straten van Vlissingen, waar mensen hun weg zoeken tussen duinen, dijken en dagelijkse zorgen.**

Binnen is het warm en staat de koffie klaar.

Vlissingen is een stad van tegenstellingen. De zee geeft ruimte, maar kan ook dreigen.

Huizen staan dicht op elkaar, maar eenzaamheid kan kilometers breed zijn. In de stad leven mensen die ieder hun eigen storm dragen.

Er is een vrouw die ooit sterk was als een vuurtoren, maar na een innerlijke breuk haar licht niet meer herkent. Ze zegt soms dat ze moe is van het vechten. Niet omdat ze niet wil leven, maar omdat ze niet weet hoe ze het alleen moet doen.

Er is een man die huizen wisselt alsof hij jasjes verwisselt, steeds op zoek naar "thuis", terwijl de onrust als een meeuw in zijn borst blijft krijsen.

Er is een jonge vrouw die ooit te veel lachgas inademde om haar pijn te verdoven. Haar benen dragen haar nu anders dan vroeger. Maar in haar hoofd groeit voorzichtig een nieuw verlangen: misschien wil ze ooit zorgen voor ouderen. Alsof ze de zorg die zij miste wil doorgeven.

Er is een moeder die uit een ver land kwam, waar nachten vol dreiging waren.

Ze lacht zacht wanneer ze vertelt over breien en klarinet spelen, maar haar ogen verraden herinneringen die niet in woorden passen

En er is een man die alleen komt "voor een praatje", om de stilte thuis niet te hard te laten klinken.

Mensen ervaren scheuren in hun leven zoals een psycholoog die weinig zegt. Een afspraak waar je naar uitkijkt die niet doorgaat zonder uitleg. Een woning met schimmel en geen warm water. Een traplift die het niet doet. Een pensioenaanvraag die digitaal moet, terwijl je niet weet hoe het werkt.

SamenStroom is een plek waar ruimte is voor de vraag: "Hoe gaat het vandaag?" Er is geen haast, geen oordeel, geen systeem. Het is geen kliniek en geen kantoor maar een riviermonding.

Hier komen kleine beekjes samen zoals rouw die geen afscheid kreeg, schaamte die nooit uitgesproken werd, onrust die steeds naar buiten vlucht, herinneringen aan oorlog en het verlangen om weer iets te betekenen. Door de activiteiten die georganiseerd worden vinden woorden hun bedding.

In groepsgesprekken ontdekken mensen dat rouw niet netjes verloopt. Dat opluchting naast gemis kan bestaan. Dat zelfbeschadiging ooit een manier was om te overleven. Dat eenzaamheid minder zwaar wordt als iemand het herkent.

## Voorwoord (vervolg)



Wat je aan de buitenkant van het museum niet ziet is dat bij SamenStroom:

- Dakloosheid soms wordt voorkomen vóór het zichtbaar wordt.
- Dat suïcidaliteit wordt verzacht voordat het escaleert.
- Dat schaamte verandert in herkenning.
- Dat vertrouwen in hulp langzaam wordt hersteld.

Buiten waait de wind. De zee blijft bewegen, zoals altijd. Maar binnen, in dat pand met grote ramen, zitten mensen die elkaar leren verdragen, zichzelf inbegrepen. En wanneer iemand voorzichtig zegt: "Ik weet niet of ik het kan," dan zegt de ruimte als geheel: "Je hoeft het niet alleen te doen."

Dat is de stroom.

En wie eenmaal binnenstapt, merkt dat hij niet tegen de stroom in hoeft te zwemmen.

Hier mag je even meedrijven.



## Deel 1 Algemeen

### Aanleiding

**Dit jaarverslag is opgesteld in opdracht van de gemeente Vlissingen. De gemeente zet in op het versterken van mentale gezondheid, preventie en informele ondersteuning, en ziet in laagdrempelige steunpunten een belangrijke voorziening voor inwoners die ondersteuning nodig hebben buiten of naast de formele zorg. Deze behoefte wordt bevestigd door Buurteams Vlissingen die het sociaal werk en welzijnswerk in Vlissingen verzorgt. Zij zijn een belangrijke samenwerkingspartner voor SamenStroom. Het laagdrempelig steunpunt SamenStroom voorziet in deze behoefte door een toegankelijke plek te bieden waar inwoners zonder indicatie of verwijzing terecht kunnen. SamenStroom is na een uitgebreide kennismaking en onderzoeksfase met de gemeente Vlissingen en Buurteams gestart in mei 2025.**

#### Wat is een laagdrempelig steunpunt

Een laagdrempelig steunpunt is, volgens de uitgangspunten van de Nederlandse Vereniging voor Zelfregie en Herstel (NVZH), een vrij toegankelijke ontmoetingsplek waar mensen op eigen initiatief kunnen binnenlopen voor ondersteuning, ontmoeting en herstel. Er wordt niet gewerkt vanuit diagnoses of zorgindicaties, maar vanuit eigen regie en gelijkwaardigheid. Het steunpunt is aanvullend op zorg en welzijn en biedt ruimte vóór, naast en na formele ondersteuning.

#### Voor wie is het laagdrempelig steunpunt

Het steunpunt is er voor inwoners van de gemeente Vlissingen die te maken hebben met psychische kwetsbaarheid, stress, eenzaamheid, verlies of andere ontwrichtingen in het dagelijks leven. Ook inwoners die (nog) geen gebruik maken van zorg, of voor wie de stap naar formele hulp te groot is, weten het steunpunt te vinden. De laagdrempeligheid maakt dat mensen in een vroeg stadium ondersteuning kunnen krijgen, wat bijdraagt aan preventie en het voorkomen van zwaardere zorg.

#### Stichting HerstelTalent

SamenStroom wordt uitgevoerd door Stichting HerstelTalent. HerstelTalent is een organisatie die werkt vanuit de overtuiging dat herstel en welzijn worden versterkt wanneer mensen hun eigen

ervaringen, kwaliteiten en veerkracht kunnen inzetten. Binnen het steunpunt richt HerstelTalent zich op het creëren van een veilige en toegankelijke omgeving waarin bezoekers ruimte krijgen om hun eigen weg in herstel te verkennen, in contact met anderen.

#### Ervaringsdeskundigen

Een belangrijk kenmerk van het steunpunt is de inzet van ervaringsdeskundigen. Ervaringsdeskundigen zijn opgeleid om te werken vanuit hun eigen herstelervaring en bieden ondersteuning op basis van herkenning en gelijkwaardigheid. Zij spelen een centrale rol in het dagelijks functioneren van het steunpunt en dragen bij aan een open sfeer waarin bezoekers zich gezien en gehoord voelen. Naast ervaringsdeskundigen zijn ook vrijwilligers en professionals betrokken, die samen zorgen voor continuïteit, kwaliteit en aansluiting bij het bredere zorg- en welzijnsnetwerk.

#### SamenStroom en het Integraal Zorgakkoord

Het laagdrempelig steunpunt SamenStroom sluit aan bij de beweging die wordt ingezet in het Integraal Zorgakkoord en het Aanvullend Zorg- en Welzijn Akkoord, waarin de nadruk ligt op preventie, mentale gezondheid en het versterken van het sociaal domein. Door vroegtijdige, toegankelijke ondersteuning te bieden, draagt het steunpunt bij aan het welzijn van inwoners en aan het ontlasten van formele zorg.

#### Leeswijzer

Dit jaarverslag beschrijft de uitvoering en resultaten van het laagdrempelig steunpunt SamenStroom en volgt de evaluatie afspraken die HerstelTalent met de gemeente Vlissingen heeft gemaakt namelijk: bezoekersaantallen, uitkomsten van kwaliteitsvragenlijsten, groepen, terugkerende thema's en signalen uit de praktijk, samenwerking en netwerkbijeenkomsten en inzet van social media. Het rapport sluit af met interviews ter verdieping en duiding van de cijfers en bevindingen.



## Deel 2a Evaluatiepunten vanuit HerstelTalent

### Bezoekersaantallen

mei	juni	juli	aug	sep	okt	nov	dec	totaal
28	19	19	21	11	26	24	31	179

### Uitkomsten Kwaliteitsvragenlijsten

Leeftijd	v/m	Verwijzer	Frequentie	Hoe waarschijnlijk is het dat de inloop aanbeveelt?	Hoe behulpzaam waren onze medewerkers?	In hoeverre voelde u zich welkom?	In hoeverre voelde u zich gesteund?	Verbeterpunten
65 jaar of ouder	m	Ik hoorde het van een bekende	2 of meer keer per week	9	10	10	10	Niks, alles is perfect!
Tussen de 30 en 45 jaar	m	Ik hoorde het van een bekende	1 tot 3 keer per maand	8	9	9	8	
Tussen de 30 en 45 jaar	v	Via Maatschappelijk werk (SMWO, Vizita, Link, Buurtteams of Hulst voor Elkaar) bijvoorbeeld)	1 keer per week	7	9	9	8	Even een individueel gesprek
Tussen 45 en 65 jaar	v	Via Emergis	1 keer per week	9	9	9	8	Niets
<b>Totaal</b>				<b>8,3</b>	<b>9,3</b>	<b>9,3</b>	<b>8,5</b>	<b>8,8</b>

### Analyse

De reacties laten een divers maar overwegend positief beeld zien. De deelnemers verschillen in leeftijd (van 30 jaar tot 65+) en geslacht, maar delen een duidelijke waardering voor hun ervaring. De meeste mensen komen via persoonlijke netwerken of professionele organisaties zoals maatschappelijk werk en Emergis, wat wijst op zowel informele als formele doorverwijzing.

De frequentie van deelname varieert van enkele keren per maand tot meerdere keren per week, met een lichte nadruk op wekelijkse betrokkenheid. Opvallend is dat de scores consequent hoog zijn: cijfers tussen 7 en 10 domineren, waarbij vooral tevredenheid en waardering sterk naar voren komen. Meerdere deelnemers geven aan dat "alles perfect" is of dat er "niets" verbeterd hoeft te worden.

Slechts één persoon noemt een concrete wens: ruimte voor een individueel gesprek. Dit suggereert dat het aanbod in de basis goed aansluit bij de behoeften, maar dat maatwerk of persoonlijke verdieping voor sommigen een waardevolle aanvulling kan zijn.

Kortom: de ervaringen zijn breed positief, met hoge tevredenheid en slechts kleine, gerichte verbeterwensen.



## Thema's van ontbrekende hulp

**In SamenStroom wordt veel gesproken en uitgewisseld. Dit hoofdstuk bevat veelvoorkomende thema's en signalen van ontbrekende hulp die voor de gemeente Vlissingen interessant kunnen zijn voor beleid.**

SamenStroom kenmerkt zich meer dan gemiddeld door bezoekers die te maken hebben met (de gevolgen van) ernstige psychische problemen en herstel. Thema's die regelmatig terugkeren zijn:

- Suicidegedachten en eenzaamheid
- Vermoeidheid, somberheid, verlies van identiteit na psychose
- Angst en trauma
- Zelfbeschadiging als copingmechanisme
- Rouw en verlies (overlijden vriend, ouders)

Een ander punt dat regelmatig naar voren komt zijn zorgen rondom wonen en bestaanszekerheid. Een deel van de bezoekers is dakloos en een ander deel dreigt dat te raken. Het is meerdere keren voorgekomen dat mensen die dag nog uit huis worden gezet. Het idee geen thuis te hebben of continu de dreiging te ervaren om een huis te verliezen maakt het moeilijk om tot rust te komen.

Naast psychische problemen en dakloosheid is verslaving een terugkerend thema.

Veel mensen voelen zich eenzaam en/of sociaal geïsoleerd. Ze zijn blij om bij SamenStroom gehoord te worden. Daarom werd de bijeenkomst met kerst extra gewaardeerd. Soms doorbreken mensen contacten bewust uit zelfbescherming. Een plek als SamenStroom voorziet in een behoefte.

De bezoekers van SamenStroom willen graag meedoen in de maatschappij maar zoeken naar een passende vorm. Werk of vrijwilligerswerk bieden structuur en betekenis. Ondanks de wens zijn mensen bang om te falen en angstig om hun inkomen te verliezen.

Net als in de andere laagdrempelige steunpunten in Zeeland zijn ook chronische lichamelijke aandoeningen in SamenStroom een veelvoorkomend onderwerp. Het is voor de gemeente van belang

om alert te zijn op de samenwerking tussen de geestelijke- en algemene gezondheidszorg. Daarnaast gaan mensen met psychische problemen niet gemakkelijk naar een (huis)arts. Het is interessant om te onderzoeken hoe preventie en gezondheidsonderzoek naar het steunpunt gebracht kunnen worden.

Zelfregie en herstel zijn belangrijke onderwerpen in SamenStroom. De gesprekken gaan veel over omgaan met relaties en verlies. Bezoekers weten vaak niet goed hoe zij contacten kunnen aangaan en onderhouden. Daarnaast zijn grenzen stellen en voor jezelf opkomen belangrijke vaardigheden die aan bod komen. Net als omgaan met rouw en verlies. Mensen waarderen hierbij de ervaringsdeskundigheid en het herstelondersteunende aspect.

## Signalen van ontbrekende hulp

Mensen zonder woning lopen een risico op onveiligheid en gezondheidsproblemen. Er lijkt onvoldoende passende hulp te zijn voor mensen met huisvestingsproblemen. Daarnaast geven meerdere mensen aan dat ze hun psychologische ondersteuning als onvoldoende ervaren. Bijvoorbeeld omdat er maar één afspraak per maand is. Daarnaast is het belangrijk om de hulp integraal (verslaving, ggz, agz, woonzorg) te organiseren omdat de meeste mensen kampen met clusters aan problemen zoals:

- Verslaving + fysieke handicap + jeugdtrauma
- Trauma-achtergrond + explosie in woonomgeving
- Onrust + wooninstabiliteit + besluiteloosheid



## Samenwerking en netwerkbijeenkomsten

In Vlissingen werkt Stichting HerstelTalent samen met Buurteams Vlissingen. Er zijn maandelijkse afspraken geweest over de voortgang, signalen die in SamenStroom naar voren komen en het zoeken naar manieren om SamenStroom onder de aandacht te brengen bij de inwoners van Vlissingen. De afstemmingsoverleggen verlopen prettig. HerstelTalent heeft verder contact gehad met het FACT-team van Emergis, de huisartsen en praktijkondersteuners GGZ, BuurtzorgT en andere inloopvoorzieningen. De contacten zijn goed maar er kunnen meer mensen verwezen worden naar SamenStroom. Bijvoorbeeld door de WMO-consulenten. Verder is er een afspraak geweest met de WMO-adviesraad. In SamenStroom zijn diverse netwerklunches georganiseerd die goed bezocht werden. Verder zijn we blij met de prettige samenwerking met museum Scheldewerf. Het is een gastvrije plek waar iedereen welkom is.

## (Social) media

Op onze (sociale) media geven wij een beeld van de activiteiten die binnen SamenStroom ondernomen worden. Meer informatie is te vinden op de website: [metelkaarzeeland.nl](https://metelkaarzeeland.nl)





**Stichting HerstalTalent**  
Gepubliceerd door Irene Giessen · 14 juni 2025 · 🌐

We nodigen u van harte uit voor de opening van onze laagdrempelige inloop 'Samenstroom'!  
Kom a.s. vrijdag 20 juni gewoon even kijken...

**Samenstroom**  
Waar mensen samenkomen zoals rivieren samenstromen

**feestelijke opening**

Vrijdag 20 juni om 11 uur wordt Samenstroom in Vlissingen officieel geopend!

Samenstroom is elke vrijdag (dus ook 20 juni) geopend van 9.00-13.00uur, om onder het genot van thee of koffie, in een gezellige sfeer elkaar te ontmoeten, verhalen te delen en nieuwe verbindingen te laten ontstaan. Net als rivieren die samenstromen, ontstaat er beweging, verbinding en groei.

**Waar?**  
Museum Scheldewerf - De Willem Ruysstraat 100, Vlissingen  
Open: elke vrijdag van 9.00 - 13.00 uur  
Openingshandeling: 11.00 uur

**Loop gerust binnen!**  
Iedereen is welkom. Je hoeft je niet aan te melden.  
Gewoon jij zijn is genoeg.

**Stichting HerstalTalent**  
Gepubliceerd door Klazine Tuinier · 20 juni 2025 · 🌐

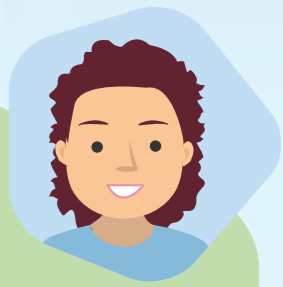
Het is nog rustig bij museum Scheldewerf... straks zijn wij vanaf 09.00 uur openen voor de feestelijke opening van SamenStroom om 11.00 uur! Welkom aan de Willem Ruysstraat 100  
[Gemeente Vlissingen](#) [Buurtteams Vlissingen](#)

Pixum Fotowereld 7.4.4 (x64) - Tien jaar Stichting He



## Deel 3 Interviews

In deel 3 leest u achtereenvolgens hoe bezoekers hun tijd bij SamenStroom ervaren.



## Interview 1 - bezoeker

### 1. Hoe ben je bij het zelfregiecentrum terechtgekomen?

Ik ben hier terechtgekomen via Facebook; zo kwam ik erachter dat dit centrum bestaat.

### 2. Wat betekent het centrum voor jou in je dagelijks leven?

Het betekent voor mij dat ik onder andere mensen kan zijn en even uit huis kan zijn, wat me goed doet.

### 3. Wat vind je het fijnst aan om hier te komen?

Het fijnste vind ik dat ik hier volledig mag zijn wie ik ben, zonder oordeel of verwachtingen.

### 4. Zijn er dingen die je hier geleerd of ontdekt hebt over jezelf?

Ja, ik heb geleerd dat ik op tijd mijn grenzen mag aangeven en dat ik rustig mag weglopen als iets te veel wordt, zonder dat daar conclusies aan verbonden worden.

### 5. Op welke manier helpt het centrum jou om meer grip te hebben op je leven?

Op momenten dat ik erdoorheen zit, is er altijd iemand die naar me luistert. Dat helpt me om weer wat overzicht te krijgen.

### 6. Hoe voelt het contact met andere bezoekers en begeleiders?

Dat wisselt per persoon; met de één heb ik makkelijker contact dan met de ander.

### 7. Wat zou er volgens jou niet mogen ontbreken in het centrum?

Een vaste begeleider die duidelijk is en stevig staat wanneer dat nodig is.

### 8. Zijn er dingen die je graag anders of beter zou willen zien?

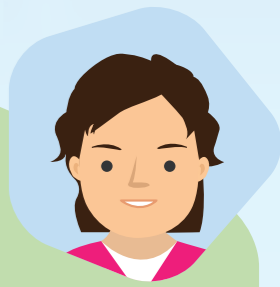
Nee, voor mij is het goed zoals het nu is.

### 9. Is er iets wat je door het centrum bent gaan doen wat je eerder niet durfde of dacht te kunnen?

Niet specifiek door het centrum, dus nee.

### 10. Hoe zou je het centrum beschrijven aan iemand die er nog nooit van gehoord heeft?

Als een vrije inlooplek voor iedereen die iets heeft meegemaakt – in het verleden of in het heden – en die behoefte heeft aan contact of steun.



## Interview 2 - bezoeker

1. Hoe ben je bij het zelfregiecentrum terechtgekomen?  
Ik ben hier terechtgekomen via een folder die ik kreeg.
2. Wat betekent het centrum voor jou in je dagelijks leven?  
Het betekent dat ik beziggehouden word, veel leer en vooral dat ik me minder eenzaam voel.
3. Wat vind je het fijnst aan om hier te komen?  
De gezelligheid met elkaar vind ik het leukste, en daarnaast dat ik hier nieuwe dingen leer.
4. Zijn er dingen die je hier geleerd of ontdekt hebt over jezelf?  
Ja, ik heb geleerd om beter voor mezelf op te komen en niet alles zomaar over me heen te laten gaan. Mensen in mijn omgeving zien ook dat ik gegroeid ben.
5. Op welke manier helpt het centrum jou om meer grip te hebben op je leven?  
Het helpt me door veel te praten, vooral tijdens de themagesprekken. Daardoor begrijp ik mezelf en situaties beter.
6. Hoe voelt het contact met andere bezoekers en begeleiders?  
Ik kan met iedereen goed omgaan. Contact met anderen is voor mij heel belangrijk en dat gaat hier vanzelf.
7. Wat zou er volgens jou niet mogen ontbreken in het centrum?  
Goede begeleiding is essentieel; dat mag niet ontbreken.
8. Zijn er dingen die je graag anders of beter zou willen zien?  
Nee, ik vind het zo prima.
9. Is er iets wat je door het centrum bent gaan doen wat je eerder niet durfde of dacht te kunnen?  
Ja, ik durf nu meer voor mezelf op te komen, ook richting mijn kinderen. Als zij het ergens niet mee eens zijn, kan ik dat nu beter loslaten.
10. Hoe zou je het centrum beschrijven aan iemand die er nog nooit van gehoord heeft?  
Ik zou zeggen dat het echt de moeite waard is. Je leert er veel, krijgt vertrouwen en hebt veel contact met andere mensen bij SamenStroom.



## Bijlagen

Bijlagen Activiteitenprogramma's Samenstroom 2025

# Samenstroom

## doe mee

met Samenstroom

De komende maanden zijn er elke week leuke activiteiten bij Samenstroom. In deze folder vind je het programma van mei tot en met augustus 2025.

Samenstroom is open op vrijdagmorgen vanaf 09.00 uur tot 13.00 uur. Je bent tijdens de openingstijd welkom, zo lang of kort als je wilt. Je kan zelf kiezen of je meedoet aan de activiteit. Je hoeft je niet aan te melden en er zijn geen kosten aan verbonden.

Wil je meer weten stuur dan een mail naar [info@hersteltalent.nl](mailto:info@hersteltalent.nl) of bel 06-22889296.

Je vind Samenstroom in Museum Scheldewerf, De Willem Ruysstraat 100, Vlissingen

ben jij er ook bij?!



Herstel  
Talent



# Mei

## Samenstroom

# Juli

### 9 mei High tea

Geniet samen van thee, lekkers en warme gesprekken. Een ontspannen moment om elkaar te ontmoeten.

### 16 mei Happy Stones

Versier stenen met inspirerende woorden of kleurrijke tekeningen – om te houden of door te geven.

### 23 mei Themagesprek 'Van overleven naar leven'

Een open gesprek over veerkracht en herstel. Wat betekent het om echt te gaan leven in plaats van alleen te overleven?

### 30 mei Collage maken

Breng je verhaal of droom tot leven in beelden. Alles mag, niets moet – laat je creativiteit stromen.

### 4 juli MuziekQuiz

Test je kennis, zing mee of geniet gewoon van de sfeer. Muziek verbindt!

### 11 juli Kaarten Samenstroom

Creatief en betekenisvol aan de slag met de bijzondere 'Samenstroomkaarten'. Wat raakt jou?

### 18 juli Mozaïek

Van scherven tot schoonheid. Leg stukjes samen tot een uniek geheel.

### 25 juli Touwkunst

Speel met knopen, lijnen en patronen. Ontdek hoe touw tot kunst kan worden.

# Juni

### 6 juni Schilderen / Teken

Laat je handen spreken met kleur en lijn. Voor rust, expressie en plezier.

### 13 juni Fotovoice

Vertel jouw verhaal met foto's. Wat wil jij zichtbaar maken?

### 20 juni Dotpainting

Maak prachtige patronen met stippen – een meditatieve en kleurrijke kunstvorm.

### 27 juni Modelbouw

Voor de liefhebbers van bouwen, precisie en fantasie. Laat iets ontstaan uit losse onderdelen.

# Augustus

### 1 augustus Samen lunchen

Samen delen we meer dan eten. Warm, open en laagdrempelig.

### 8 augustus Sleutelhangers maken

Maak iets moois en persoonlijks dat je altijd bij je kunt dragen of cadeau kunt doen.

### 15 augustus Krachtstok maken

Versier jouw eigen krachtstok met kleuren, symbolen en woorden die voor jou betekenis hebben.

### 22 augustus Spoken Word, poëzie, gedichten

Laat je stem horen. Schrijf, luister of draag voor – alles mag, niets moet.

### 29 augustus Stringart

Met spijkers en draad maak je verrassende kunst. Rustgevend, creatief en leuk om te leren.

# doe mee met Samenstroom

De komende maanden zijn er elke week leuke activiteiten bij Samenstroom. In deze folder vind je het programma tot en met december 2025.

Samenstroom is open op vrijdagmorgen vanaf 09.00 uur tot 13.00 uur. Je bent tijdens de openingstijd welkom, zo lang of kort als je wilt. Je kan zelf kiezen of je meedoet aan de activiteit. Je hoeft je niet aan te melden en er zijn geen kosten aan verbonden.

Wil je meer weten stuur dan een mail naar [info@hersteltalent.nl](mailto:info@hersteltalent.nl) of bel 06-22889296.

Je vindt Samenstroom in Museum Scheldewerf, De Willem Ruysstraat 100, Vlissingen

ben jij er ook bij?!



Herstel  
Talent 

# September

- 5 september **Diamond painting**
- 12 september **Schilderen met ballonnen**
- 19 september **Themagesprek *Herfst***
- 26 september **Herfstdecoraties maken**

# Samenstroom

# November

- 7 november **3D-kaarten op of met een cd**
- 14 november **Mozaïek**
- 21 november **Thema *Muziekvoorkeuren***
- 28 november **Sinterklaasgedichten en -gesprekken**

# Oktober

- 3 oktober **Dromenvangers maken van cd's**
- 10 oktober **Spelletjesochtend  
Netwerklunch**
- 17 oktober **Themagesprek *Controle***  
(Naar aanleiding van de praatplaatposter)
- 24 oktober **Halloweenddecoraties maken**

# December

- 05 december **Sinterklaasspel**
- 12 december **Flessen en potten versieren  
Netwerklunch**
- 19 december **Kerstdecoraties maken**
- 26 december **Happen en snacken**

Herstel  
Talent



Stichting HerstelTalent  
Oranjelaan 19  
4332 VA Middelburg

06 22 88 92 96  
info@hersteltalent.nl

  hersteltalent

[metelkaarzeeland.nl](http://metelkaarzeeland.nl)