



Deze kaart geef ik u omdat ik in psychische nood verkeer! Vouw deze kaart open en lees wat er moet gebeuren.

www.herstalent.nl/
project-crisiskaart-zeeland



Deze crisiskaart is eigendom van de cliënt. Deze crisiskaart kan alleen werken als de gegevens, wensen en afspraken door een ieder worden gerespecteerd en opgevat als aanwijzing hoe te handelen.

Handtekening kaarthouder

Datum:

Persoonsgegevens

Naam: A. Anoniem
Adres: Daarsstraat 234
Postcode: 1234 AB
Plaats: Ergens
Tel: 0011 2233 4455
Geb. dat.: 01-02-1970
Verzekering: ABC-Zorgverzekering
Polisnummer: ABC-3456789

Hoe ziet een crisis erbij mij uit?

- Ik word verbaal agressief.
- Ben niet aanspreekbaar.
- Ik hoor stemmen.

- Ik wordt heel stil.

- Ik ben nerveus. Mijn ogen gaan alle kanten op.

- Het lijkt alsof ik dronken ben.

Hoe te handelen bij een crisis?

- Bel mijn vertegenwoordiger/contactpersoon.

- Raak mij niet aan.
- Praat rustig tegen mij.
- Leg contact. Blijf met mij in gesprek.

- Spreek me aan. Vraag wat ik doe.

- Treed mij kalm tegemoet.

Dit is een

voorbeeld crisiskaart

Belangstelling voor een Crisiskaart? Neem vrijblijvend contact op met:

HerstelTalent
Telefoon: **06-22889296**
Email: info@herstalent.nl

Neem een kijkje op onze site:
www.herstalent.nl
project-crisiskaart-zeeland

- Afspraken en wensen:
- Neem mij niet zomaar mee. Vertel mij wat er gaat gebeuren.
- Leg het me uit.
- Ik wil mijn contactpersoon spreken.
- Vraag altijd een actuele medicatie lijst op bij mezelf of mijn hulpverleners.
- Bij een crisis wil ik niet alleen in een kleine ruimte zijn.
- Ik wil niet in de separaat.
- Praktisch: Mijn moeder verzorgt de katten en mijn planten.

Vertegenwoordiger

Contactpersoon 1:

Naam:

Relatie:

Tel:

Contactpersoon 2:

Naam:

Relatie:

Tel:

Hulpverlening

Emergis centrale aanmelding & acute zorg.

Tel:

Hulpverlener: (Naam)

Tel:

GGZ Westelijk Noord-Brabant (Halstere)

Hulpverlener: (Naam)

Tel:

Medicatie

Medicatie Psychisch

Medicatie Lichamelijk

