

Herstel
Talent

project crisiskaart Zeeland



Hulpkaart Crisiskaart

hersteltalent.nl/crisiskaart

Wat is een hulpkaart?

Een hulpkaart is een kaartje op bankpasformaat. Hierop staat beschreven hoe je benaderd wil worden en wie er gebeld moet worden wanneer je dat zelf niet meer weet of in de war bent. Jij bepaalt zelf wat en wie er op de kaart komt te staan. Een hulpkaart wordt ook wel crisiskaart genoemd.

Je kunt ook van tevoren een plan maken hoe je een crisissituatie kan voorkomen. Dat beschrijf je in een crisisplan.

Voor wie is de hulpkaart?

De hulpkaart of crisiskaart is geschikt voor iedereen die wel eens in de war is of in crisis raakt. Dat is voor iedereen verschillend. Of je nu in de war bent, niet goed weet wat je moet doen, in paniek raakt omdat er teveel mensen om je heen zijn of dagenlang op bed ligt omdat je je somber voelt: Een hulpkaart kan steunen. Ook voor naasten en omstanders kan een hulpkaart steunend zijn omdat het richting geeft aan hoe ze je het beste kunnen helpen.

Door wie?

U maakt de kaart en het plan met een ervaringsdeskundige consultant van Stichting HerstelTalent. Zij hebben zelf ervaring met crisis of met momenten waarop ze niet meer wisten wat te doen. Ook hebben zij zelf een hulpkaart of crisiskaart.

Informatie en aanmelden

- Aan het maken van de kaart zijn geen kosten verbonden. Voor informatie of aanmelding mail naar crisiskaart@hersteltalent.nl of bel 06-41601580.
- Vervolgens maken we een afspraak om kennis te maken en het proces door te spreken. Dit kan bij u thuis of op één van onze locaties. Afhankelijk van uw wensen maakt u zelf uw kaart en plan of steunen wij u daarbij in +/- 5 gesprekken.

Herstel
Talent

