



Is het leven je te zwaar, doe dan met ons mee...

- Heb jij het idee dat het leven voor jou niet meer zinvol is?
- Voel je je regelmatig somber?
- Weet je niet meer hoe het verder moet?
- Of heb je het gevoel de grip op je leven kwijt te zijn?

Roepen deze vragen herkenning bij jou op? Doe dan mee met onze herstelwerkgroep. We wisselen met elkaar ervaringen uit hoe je jezelf hierin kan steunen.

Door wie:

De groep wordt gegeven door twee ervaringsdeskundigen.

Locatie:

Afhankelijk van de COVID-19 maatregelen online of face-to-face in Zelfregiecentrum Middelburg, Oranjelaan 17.

Wanneer:

De bijeenkomsten zijn op dinsdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur en start op 23 maart 2021.

Wil je meedoen?

Meld je dan aan op uiterlijk 15 maart 2021. Twijfel je? Neem dan vrijblijvend contact op.

Informatie en aanmelding:

info@hersteltalent.nl of 06-22889296.

Aan deelname zijn geen kosten verbonden.

