

Een situatie of probleem waar je alleen lastig uitkomt?



Schakel een **meedenker*** in!

Iedereen loopt wel eens tegen een situatie of probleem aan waar je alleen lastig uitkomt en waarin het overzicht even kwijt is.

Dat kan gaan over geldzaken, problemen thuis, zorg voor een ander, regeltaken vanaf je 18^e, gesprekken met organisaties of gewoon (weer) meedoen in de samenleving. Het liefst wil je zelf aan de slag, maar je hoeft het niet alleen te doen! Het is altijd fijn als er iemand meedenkt en je helpt de draad weer op te pakken. Hiervoor kan je een familielid, vriend of kennis vragen: iemand die je goed kent.

Maar als dit niet kan, dan is het ook mogelijk de hulp van een meedenker in te schakelen. Dit kan een vrijwilliger zijn of iemand met professionele ervaring. Een meedenker helpt je vragen en wensen helder te krijgen, helpt je gesprekken voor te bereiden, denkt mee over het maken van afspraken, geeft advies als je er niet uitkomt met een organisatie of verwijst je door naar passende hulp.



Wil je een meedenker inschakelen?

Ga naar [meedenkerszeeland.nl](https://www.meedenkerszeeland.nl), of neem direct contact op via onderstaande contactgegevens.

Inwoners van de gemeenten Borsele, Goes, Kapelle, Noord-Beveland, Reimerswaal, Schouwen-Duiveland en Tholen kunnen voor een meedenker met SMWO **(0113) 277 111** bellen.

De gemeenten Borsele, Kapelle, Noord-Beveland en Schouwen-Duiveland hebben nog een extra punt met eigen contactgegevens:

Borsele:	Het Vrijwilligershuis Borsele	(0113) 311 999
Noord-Beveland:	Het Sociaal Loket	(0113) 377 377
Kapelle:	Cederhof Welzijn	(0113) 342 710
Schouwen-Duiveland:	SMWO Schouwen-Duiveland	(0111) 453 444

