

De WRAP beschikbaar en toegankelijk Dichtbij Huis

Tussenrapportage

Herstel Dichtbij - samen voor mentale gezondheid

Module 1 Versterken, verduurzamen en doorontwikkelen van bestaande initiatieven

Ter attentie van: oranje fonds
Door: Irene van de Giessen, bestuurder
Klazine Tuinier, directeur
Middelburg, oktober 2023

Stichting HerstelTalent
Oranjelaan 19
4332 VA Middelburg

06-22889296
info@hersteltalent.nl
[hersteltalent.nl](https://www.hersteltalent.nl)

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
Aanleiding.....	3
Over Stichting HerstelTalent en de WRAP	3
Hoe is het gegaan en wat zijn de resultaten?	5
1. Voorbereiding project.....	5
.....	6
2. Refresh- en reflectiebijeenkomsten voor WRAP-facilitators.....	6
3. Overleg en afstemming met kenniscentrum Phrenos over het project	6
4. Ondersteuning projectleiders, werkbegeleiding en intervisie	8
5. Gesprekken en interviews samenwerkingspartners, uitwerking en analyse	8
6. Het geven van drie WRAP-trainingen	8
7. Deelname aan onderzoek Phrenos	9
8. Interviewen, uitwerken en analyseren interviews WRAP-deelnemers.....	9
9. Terugkoppeling naar samenwerkingspartners	9
Wat betekenen de resultaten voor onze doelen?.....	11
1. Uitbreiden van de doelgroep	11
2. Uitbreiden netwerk samenwerkingspartners.....	11
3. Goede kwaliteit van de WRAP en het WRAP-gedachtengoed door heel de organisatie.....	11
4. Onderbouwing van onze activiteiten.....	12
5. Duurzame financiering.....	12
6. Conclusie	12
Hoe gaan we in 2024 verder?.....	13
Projectbegroting 2024.....	17
Inkomsten-uitgaven 2023.....	18

Stichting HerstelTalent
Oranjelaan 19
4332 VA Middelburg

06-22889296
info@hersteltalent.nl
[hersteltalent.nl](https://www.hersteltalent.nl)

KvK 64718808
NL 79 RABO 0307 9231 93

Aanleiding

In januari 2022 zijn wij gestart met het project: De WRAP beschikbaar en toegankelijk Dichtbij Huis als onderdeel van het programma Herstel Dichtbij. Het programma Herstel Dichtbij is van het oranje fonds in samenwerking met Wij Zijn Mind. Het heeft als doel om zelfregie- en herstelinitiatieven te ondersteunen in opzet en verduurzaming. Inmiddels zijn wij over de helft van de looptijd van het project en doen wij graag verslag van onze ervaringen in het tweede projectjaar. We beschrijven deze aan de hand van onze vooropgestelde doelen en activiteiten. Daarnaast vindt u onze projectplanning en begroting voor 2024 en een financiële verantwoording over 2023.

Over Stichting HerstelTalent en de WRAP

Stichting HerstelTalent (hierna HerstelTalent) is een bedrijf in Zeeland. Wij zijn aangesloten bij de Nederlandse Vereniging voor Zelfregie en Herstel (NVZH). Alle mensen die bij HerstelTalent werken hebben zelf ervaring met een periode van ontwrichting en herstel in hun leven. Deze ervaringen hebben wij ontwikkeld tot ervaringskennis en zetten wij deskundig in op verschillende manieren. Zo bieden wij onder andere individuele begeleiding bij herstelprocessen, verlenen wij onafhankelijke cliëntondersteuning, geven wij les en advies over herstel en ervaringsdeskundigheid aan organisaties in de ggz, het sociaal domein en de gemeenten, bieden wij de crisiskaart en hulpkaart aan en hebben wij diverse ZelfRegieCentra (ZRC). In Middelburg is er al sinds 2017 een ZRC en vanaf 1 januari 2022 zijn er ook vier ZRC's in de gemeente Schouwen-Duiveland. Voor 2024 staat de start van een ZRC in de gemeente Goes gepland en wordt de samenwerking met de huisartsen uitgebouwd. In 2023 zijn wij gestart met een bijzonder project waarbij we mensen die dakloos zijn of dreigen te raken steunen naast de praktische steun die zij krijgen vanuit de ggz-instelling.

Onze missie is: *'Mensen ondersteunen bij het vinden van hun eigen unieke betekenis.'*

Eén van de zelfhulpgroepen die wij aanbieden is het Wellness Recovery Action Plan (WRAP). De WRAP is een zelfhulpinstrument om het eigen welbevinden te onderzoeken en te verbeteren. WRAP is in 1997 in de Verenigde Staten ontwikkeld door Mary Ellen Copeland en anderen mensen die zelf ervaring hebben met aanhoudende psychische problematiek en herstel. Een WRAP bestaat uit een vijftal sleutelbegrippen (hoop, persoonlijke verantwoordelijkheid, eigen ontwikkeling, opkomen voor jezelf, steun), een gereedschapskoffer voor een goed gevoel, zes actieplannen voor de verschillende fasen van welbevinden (dagelijks onderhoud, triggers, vroege waarschuwingstekens, signalen van ontsporing, crisis, postcrisis) en herstelthema's. De WRAP wordt groepsgewijs aangeboden door geschoolde facilitators.

Stichting HerstelTalent
Oranjelaan 19
4332 VA Middelburg

06-22889296
info@hersteltalent.nl
[hersteltalent.nl](https://www.hersteltalent.nl)

De WRAP is niet gebonden aan een specifieke aandoening of achtergrond maar kan door iedereen gebruikt worden om het eigen welbevinden te onderzoeken en verbeteren. Uit onderzoek blijkt dat de WRAP een bewezen effectieve methode is die herstel en zelfregie ondersteunt. Dit staat beschreven in een literatuuronderzoek wat is uitgevoerd door het Trimbos instituut¹.

Door middel van de WRAP willen wij met behulp van het programma ‘Herstel Dichtbij’ onder andere nieuwe doelgroepen en samenwerkingspartners bereiken. Op deze manier hopen wij ons herstelinitiatief te verstevigen en uit te breiden. Verder leggen wij een deel van onze inzet vast om deze evidentie te gebruiken als onderbouwing voor duurzame financiering en daarmee verduurzaming van ons herstel- en zelfregie-initiatief.

¹ <https://www.trimbos.nl/docs/9aa6e1bd-b3d3-4387-9f8e-b17e25ee3601.pdf>

Hoe is het gegaan en wat zijn de resultaten?

Van tevoren hebben wij in onze projectaanvraag diverse doelen en activiteiten beschreven. In dit hoofdstuk is per activiteit of doel te lezen hoe het is verlopen en wat de resultaten zijn.

1. Voorbereiding project

In het tweede jaar van dit project hebben wij ons gericht op een betere samenwerking met het algemeen maatschappelijk werk. Wij hebben hiervoor drie organisaties voor maatschappelijk werk in Zeeland benaderd en SMWO (Stichting Maatschappelijk Werk Oosterschelderegio) was vanaf het begin enthousiast. Er is een interview geweest met de directeur van SMWO, een manager die de algemeen maatschappelijk werkers aanstuurt en twee medewerkers die het cursusaanbod voor SMWO vormgeven. Daarnaast is er een groepsgesprek geweest met het team van maatschappelijk werkers. Daarnaast konden wij in aanvulling op het eerste project jaar alsnog een training over WRAP geven aan de praktijkondersteuners (POH's) ggz van de huisartsen bij de Zeeuwse huisartsencoöperatie. De topiclijsten voor de interviews met zowel de deelnemers van de WRAP als mensen van SMWO werden vastgesteld op basis van het eerste projectjaar en de geleerde lessen hieruit. Deze zijn met Dienke Boertien van Phrenos doorgenomen. Phrenos is licentiehouder voor de WRAP. Dit leidde tot de onderstaande topiclijst.

Topiclijst interview medewerkers SMWO

Start: Uitleg over project Herstel Dichtbij – WRAP en ervaringsdeskundigheid

- Welke mensen ondersteunen jullie en zou WRAP iets voor hen zijn?
- Welke ervaring is er met de inzet van ervaringsdeskundigheid?
- Wat is voor u belangrijk in samenwerking?
- Wat is hiervoor nodig (denk aan informatie, afspraken over terugkoppeling, doorverwijzen etc.)?
- Wat werkt niet in samenwerking?

Stichting HerstelTalent
Oranjelaan 19
4332 VA Middelburg

06-22889296
info@hersteltalent.nl
hersteltalent.nl

KvK 64718808
NL 79 RABO 0307 9231 93

Topiclist interview WRAP-deelnemer

Start: Uitleg over project Herstel Dichtbij en doel van dit interview

- Wie ben je?
- Hoe ben je bij de WRAP terechtgekomen?
- Waarom besloot je mee te doen?
- Hoe heb je deelname aan de WRAP ervaren?
- Wat was het mooiste moment?
- Wat was een lastig moment?
- Wat heeft deelname aan de WRAP je opgeleverd?

2. Refresh- en reflectiebijeenkomsten voor WRAP-facilitators

De refresh- en reflectiebijeenkomsten zijn inmiddels omgevormd tot een vast element bij de maandelijkse intervisie. Alle medewerkers van HerstelTalent hebben de mogelijkheid gehad om WRAP-facilitator te worden en zij nemen de ethische waarden van de WRAP mee in hun werk. Tijdens elke teambijeenkomst of intervisie wordt verwezen naar de basis van de WRAP als morele bodem voor maken van beslissingen in het werk als ervaringsdeskundige. Waarden als: onvoorwaardelijk hoogachting, emoties die het normale gevolg zijn van abnormale omstandigheden en de waarde dat een ander altijd zelf het beste weet wat goed is voor hem/haar zijn hierbij heel belangrijk. Alle facilitators krijgen de kans om elk jaar een aantal WRAP's te geven. Op deze manier houden we de kwaliteit hoog en daarmee de effectiviteit van WRAP. Het is mooi om te zien hoe mensen de werkwijze steeds meer eigen maken.

3. Overleg en afstemming met kenniscentrum Phrenos over het project

Gemiddeld een keer per maand is er overleg met Dienne Boertien. Zij is bij Phrenos verantwoordelijk voor WRAP. Daarnaast leidt zij samen met Nicole van Erp en Jennie Boumans van het Trimbosinstituut een onderzoek naar de implementatie van WRAP in het sociaal domein. Daarnaast is er elk kwartaal een bijeenkomst met de andere initiatieven die deelnemen aan dit project. Dit is van meerwaarde omdat zo ideeën uitgewisseld kunnen worden. Dienne heeft over HerstelTalent en WRAP op ons verzoek onderstaande bijdrage geschreven.

Stichting HerstelTalent
Oranjelaan 19
4332 VA Middelburg

06-22889296
info@hersteltalent.nl
hersteltalent.nl

KvK 64718808
NL 79 RABO 0307 9231 93



De inzet van HerstelTalen voor het aanbod van WRAP in Zeeland

Vanuit Kenniscentrum Phrenos ondersteun ik op landelijk niveau de modelgetrouwe beschikbaarheid van WRAP. Hierbij werken we onder andere samen met HerstelTalent. Wat mij steeds weer treft is dat de medewerkers van HerstelTalent een ongelooflijk commitment hebben om in Zeeland een breed toegankelijk WRAP aanbod van hoge kwaliteit te bieden. Daar werken ze ontzettend hard aan. Ze geven nooit op om andere partijen te benaderen en te laten zien waarom WRAP voor de burgers van Zeeland van waarde kan zijn en hoe dit aanbod aanvullend is op ander zorgaanbod. Het is ontzettend mooi om te zien hoe na jaren volhouden dit commitment vruchten afwerpt. Er ontstaat steeds meer structurele samenwerking met gemeenten, huisartsen, POH- GGz etc. die mensen attenderen op WRAP en er worden op steeds meer plekken in Zeeland WRAP groepen aangeboden. Daarbij hebben de medewerkers van HerstelTalent veel oog voor de noodzaak om de kwaliteit te onderhouden. Ze nemen deel aan de intervisies en nascholingen.

Daarnaast speelt HerstelTalent een belangrijke rol in de landelijke ontwikkelingen door deel te nemen aan landelijke onderzoek en implementatieprojecten die tot doel hebben om de beschikbaarheid van WRAP vanuit herstelinitiatieven te vergroten. Hun bijdrage in deze projecten is erg inspirerend omdat zij laten zien dat een lange adem en enorme gerichtheid op samenwerking echt wat oplevert. Voor mij is het steeds weer heel leerzaam om te zien dat de medewerkers van HerstelTalent de belangrijke WRAP principes van gelijkwaardigheid en wederkerigheid niet alleen actief uitdragen in de WRAP groepen zelf maar ook in de contacten daarbuiten.

Hoe zeer al die inspanningen ertoe doen blijkt steeds weer uit de verhalen van mensen die soms vanuit hele ingewikkelde omstandigheden door het contact met HerstelTalent en de deelname aan een WRAP groep hun eigen talent voor herstel ontdekken en hun weg vinden.

13 oktober, 2023
Dienke Boertien,
Stafmedewerker Herstel bij Kenniscentrum Phrenos

Stichting HerstelTalent
Oranjelaan 19
4332 VA Middelburg

06-22889296
info@hersteltalent.nl
[hersteltalent.nl](https://www.hersteltalent.nl)

KvK 64718808
NL 79 RABO 0307 9231 93

4. Ondersteuning projectleiders, werkbegeleiding en intervisie

Er is wekelijks overleg geweest over de voortgang van het project met bestuurder van HerstelTalent: Irene van de Giessen. Door haar jarenlange ervaring met pionieren is haar expertise van zeer grote meerwaarde.

5. Gesprekken en interviews samenwerkingspartners, uitwerking en analyse

Er zijn drie interviews uitgevoerd. Eén met de directeur van SMWO, één met een manager van de algemeen maatschappelijk werkers en één met twee medewerkers die het cursusaanbod voor SMWO verzorgen. De interviews zijn uitgetypt en geanalyseerd. Hier volgt een korte samenvatting van de resultaten:

- Voor samenwerking is het van belang dat mensen elkaar kennen en weten naar wie ze verwijzen.
- Het is belangrijk om een duidelijke doelgroepomschrijving te hebben zodat mensen weten wie ze door kunnen verwijzen.
- Het is van belang om met elkaar in contact te blijven over de aanmeldingen.
- SMWO heeft de aankondiging voor de WRAP in alle teams verspreid, er is voorlichting gegeven aan de teams en het is via hun intranet aangekondigd.
- Er is zeker een doelgroep voor de WRAP. SMWO zit regelmatig met hun handen in het haar met mensen in de wijk die psychische problemen hebben, op wachtlijsten staan of die ernstige eenzaamheid ervaren.
- Er is met name een vraag vanuit jongeren.

6. Het geven van drie WRAP-trainingen

Er zijn drie WRAP-trainingen gegeven. Twee in de gemeente Goes waar SMWO haar grootste groep mensen heeft die zij ondersteund en één in Schouwen-Duiveland. De mensen werden doorverwezen door SMWO en door de praktijkondersteuners van de huisarts na de training over WRAP die zij begin januari hebben gekregen. In totaal hebben 25 mensen meegedaan.

Stichting HerstelTalent
Oranjelaan 19
4332 VA Middelburg

06-22889296
info@hersteltalent.nl
[hersteltalent.nl](https://www.hersteltalent.nl)

7. Deelname aan onderzoek Phrenos

Er zijn diverse werkgroep gesprekken geweest naar aanleiding van het onderzoek dat kenniscentrum Phrenos en het Trimbosinstituut doen naar de implementatie van de WRAP in het sociaal domein. Deze gesprekken waren leerzaam omdat er informatie werd uitgewisseld over hoe andere organisaties omgaan met dit vraagstuk (waaronder ook drie deelnemers van het programma Herstel Dichtbij). Daarnaast heeft HerstelTalent deelgenomen aan een focusgroep over de WRAP in het sociaal domein.

8. Interviewen, uitwerken en analyseren interviews WRAP-deelnemers

Er zijn negen mensen geïnterviewd. Hierbij een korte samenvatting van hun reacties op de interviewvragen.

- Van de negen mensen die geïnterviewd zijn, zijn er vijf via de huisarts bij de WRAP terecht gekomen, één via social media en drie via het maatschappelijk werk.
- Zeven van de negen deelnemers gaf als reden voor deelname aan dat zij behoefte hebben handvatten om, om te gaan met ingewikkelde omstandigheden in hun leven. Zoals het bewaken van grenzen, opkomen voor henzelf of een betere balans tussen inspanning en ontspanning.
- Een greep uit de mooiste momenten: *‘Ik kwam tot het inzicht dat ik dingen eigenlijk al best goed doe. Nu is het alleen concreet’*; *‘Tijdens de WRAP dacht ik eerst dat ik niemand had om mij te steunen in crisis maar dit bleek toch zo te zijn.’*; *‘De WRAP heeft mij de steun gegeven om op mijn werk te vertellen dat ik meer rust nodig heb en om tegen mijn ouders te zeggen dat ik niet meer wil dat ze ongevraagd mijn huis inkomen.’*
- Als meerwaarde van de WRAP worden onder andere genoemd: Het fijne en open karakter van de groep, de ruimte om te delen, de ervaringen van anderen, het inzicht en de ruimte voor zelfreflectie en het maken van een plan voor hoe nu verder ondanks de omstandigheden.
- Een greep uit de lastige momenten: *‘Ik vond het moeilijk dat sommige mensen heel veel praatten waardoor ik weinig kon zeggen.’*; *‘Ik vind het moeilijk dat de WRAP niet over ziekte en diagnoses gaat’*; *‘Het was confronterend om te beseffen dat ik zelf wat kan veranderen.’*
- De WRAP heeft deelnemers inzicht, hoop en nieuwe contacten opgeleverd.

9. Terugkoppeling naar samenwerkingspartners

Er is alsnog een terugkoppeling geweest met de huisartsen. Deze is vervolgd met een training, meerdere overleggen en nu een voorstel tot verdieping en vervolg van de samenwerking tussen HerstelTalent en huisartsen. De samenwerking is goed bevallen en heeft tot veel directe doorverwijzingen geleid naar ZRC's en WRAP. Er wordt financiering gezocht voor een project waarbij er bij drie huisartsenpraktijk jaarlijks 40 mensen een WRAP of herstelwerkgroep volgen. Dit wordt gevolgd door onderzoek om het vervolgens te gebruiken als best practice voor andere praktijken.

Stichting HerstelTalent
Oranjelaan 19
4332 VA Middelburg

06-22889296
info@hersteltalent.nl
hersteltalent.nl

Het contact met SMWO is de basis geweest voor een gezamenlijke aanvraag voor een zelfregiecentrum in Goes in 2024. Deze aanvraag is al ingediend en is bedoeld om een zelfregiecentrum te combineren met het maatschappelijk werk en een consultatiefunctie vanuit de ggz. Al met al heeft het project dus tot mooie verbindingen, nieuwe samenwerkingspartners en vooral meer mensen geleid die wij kunnen ondersteunen.

Stichting HerstelTalent
Oranjelaan 19
4332 VA Middelburg

06-22889296
info@hersteltalent.nl
[hersteltalent.nl](https://www.hersteltalent.nl)

KvK 64718808
NL 79 RABO 0307 9231 93

Wat betekenen de resultaten voor onze doelen?

Voorafgaande aan het project hebben wij onszelf de volgende doelen gesteld:

Hoofddoel: Het doel van dit project is om de WRAP toegankelijk en beschikbaar te maken in het sociaal domein en om de WRAP-principes door te voeren binnen onze organisatie.

Het eerste jaar wilden wij dit realiseren door ons te richten op huisartsen en POH's ggz en het tweede jaar via contact met maatschappelijk werk organisaties.

In dit hoofdstuk bespreken wij aan de hand van de subdoelen in hoeverre wij op weg zijn om ons doel te bereiken.

1. Uitbreiden van de doelgroep

Door middel van de WRAP wilden wij onze doelgroep graag uitbreiden via huisartsen en maatschappelijk werk. In het eerste jaar is het niet gelukt om via huisartsen nieuwe doelgroepen te bereiken maar in het tweede jaar zeker wel. We hebben in 2023 zeker dertig aanmeldingen voor de WRAP en voor ZRC's gehad via de huisartsen/POH-ggz. Dat is een prachtig resultaat voor een dunbevolkte regio als Zeeland. Via het maatschappelijk werk blijven de aanmeldingen nog wat achter maar de verwachting is dat deze volgend jaar met de komst van het ZRC in Goes ook toe zal nemen.

2. Uitbreiden netwerk samenwerkingspartners

De samenwerking met de huisartsen is na een voorzichtige start verdiept en verstevigd. De huisartsencoöperatie wil graag met ons samenwerken en er is een gezamenlijk subsidievoorstel opgesteld om deze uitbreiding concreet vorm te geven. Op basis van de contacten met poh's en huisartsen zijn er twee gemeenten die de WRAP en ervaringsdeskundigheid in hun gemeente willen gaan inzetten. Het maatschappelijk werk heeft net als de huisartsen met HerstelTalent een aanvraag ingediend voor verdere samenwerking. Hierin is ook de samenwerking met Emergis als lokale ggz-aanbieder opgenomen.

3. Goede kwaliteit van de WRAP en het WRAP-gedachtengoed door heel de organisatie

Zoals beschreven krijgt WRAP steeds meer vorm binnen HerstelTalent en in haar werkwijze. We merken nu de opdrachten uitbreiden dat de behoefte aan kwalitatief goede ervaringsdeskundige toeneemt. De WRAP is hierbij heel steunend.

Stichting HerstelTalent
Oranjelaan 19
4332 VA Middelburg

06-22889296
info@hersteltalent.nl
[hersteltalent.nl](https://www.hersteltalent.nl)

4. Onderbouwing van onze activiteiten

Wij zijn bezig om onze activiteiten wetenschappelijk te onderbouwen door middel van evaluatie- en actieonderzoek.

5. Duurzame financiering

Ondanks alle gesprekken die er gevoerd worden over duurzame financiering en de mogelijkheden die het integraal zorg akkoord hierin biedt merken wij daar nog weinig van. Zelfregie- en herstelorganisaties worden niet vanzelfsprekend uitgenodigd om mee te denken over dat soort plannen omdat zij de politieke en strategische lijnen van nature niet hebben. Een gelijkwaardige plek aan tafel blijkt heel moeilijk te realiseren. Die is wel nodig voor duurzame financiering. We blijven hierin zoeken met de steun van de NVZH.

6. Conclusie

Concluderend zijn wij heel tevreden over de resultaten die we in het tweede jaar hebben behaald. Het heeft concreet resultaat geleid en zelfs meer dan wij verwacht hadden.

Stichting HerstelTalent
Oranjelaan 19
4332 VA Middelburg

06-22889296
info@hersteltalent.nl
[hersteltalent.nl](https://www.hersteltalent.nl)

Hoe gaan we in 2024 verder?

Uit de jaren 2022 en 2023 hebben we geleerd dat de investering op contacten met nieuwe samenwerkingspartners loont. Wij willen daarom dezelfde structuur aanhouden en onze activiteitenplanning volgen zoals die bij de start van het project is vastgesteld. Dat betekent dat er gestart wordt met contact leggen met het algemeen ziekenhuis. Dit doen wij al in 2023. Vervolgens wordt gezocht naar mogelijkheden om WRAP daar te geven.

Projectplanning 2024

Periode: 1 januari 2022 - 31 december 2024

Wie: Stichting HerstelTalent en kenniscentrum Phrenos

Wat: Refresh- en reflectiebijeenkomsten voor WRAP-facilitators

Aantal uur: 50 (per jaar)

Toelichting: Stichting HerstelTalent wil de kwaliteit van de WRAP hooghouden en organiseert daarom gedurende drie jaar elke twee maanden een refresh- en reflectiebijeenkomst. Dit is al dan niet in samenwerking met kenniscentrum Phrenos die hier ook landelijk op inzet als licentiehouders van de WRAP. Wij gebruiken hierbij ook de modelgetrouwheidsschaal voor de WRAP als richtlijn². Deze is ontwikkeld door kenniscentrum Phrenos. De uren gebruiken wij om te kijken of wij aan de modelgetrouwheidsschaal voldoen. Daarnaast worden de effecten van refresh- en reflectiebijeenkomsten geëvalueerd met alle medewerkers en de gasten/deelnemers van de activiteiten van Stichting HerstelTalent. Dit heeft als doel om te monitoren of de WRAP-basis principes in al onze activiteiten worden toegepast en of de reflectiebijeenkomsten hiervoor meerwaarde bieden.

Periode: 1 januari 2022 - 31 december 2024

Wie: Stichting HerstelTalent en kenniscentrum Phrenos

Wat: Overleg en afstemming met kenniscentrum Phrenos over het project

Aantal uur: 35 uur in jaar 1; 35 uur in jaar 2; 25 uur in jaar 3

Toelichting: Stichting HerstelTalent blijft gedurende het project in nauw overleg met kenniscentrum Phrenos omdat zij licentiehouders zijn van de WRAP en daarom mee kunnen denken en lezen met de resultaten. Wij evalueren onze resultaten met hen zodat wij een zo scherp mogelijk eindresultaat kunnen neerzetten.

Periode: 1 januari 2022 - 31 december 2024

Wie: Stichting HerstelTalent/ Irene van de Giessen

Wat: Ondersteuning projectleiders, werkbegeleiding en intervisie

Aantal uur: 50 (per jaar)

Stichting HerstelTalent
Oranjelaan 19
4332 VA Middelburg

² <https://kenniscentrumphrenos.nl/kennisproduct/modelgetrouwheidsschaal-wrap/>

06-22889296
info@hersteltalent.nl
hersteltalent.nl

Toelichting: De directeur van Stichting HerstelTalent ondersteund dit project door werkbegeleiding en het leiden van intervisie. Met haar kennis en ervaring is zij in deze rol van meerwaarde voor monitoring en een succesvolle uitvoering. Er is wekelijks overleg met de projectleiders over de voortgang van het project.

Periode: 1 januari 2024 - 28 februari 2024

Wie: Stichting HerstelTalent

Wat: Voorbereiding projectjaar 2

Aantal uur: 40

Toelichting: Stichting HerstelTalent bereidt het derde projectjaar voor door contacten te leggen met maatschappelijk werk organisaties en te onderzoeken wie mee willen werken aan het project. Daarnaast wordt er gekeken hoe de resultaten van jaar 1 en 2 verwerkt worden in de activiteiten en het onderzoek voor het laatste jaar van het project en hoe de activiteiten van jaar 1 en 2 voortgezet kunnen worden. Ook worden de thema's van de interviews op basis van het eerste en tweede jaar eventueel aangescherpt.

Periode: 1 maart 2024 - 30 april 2024

Wie: Stichting HerstelTalent

Wat: Gesprekken en interviews samenwerkingspartners

Aantal uur: 15

Toelichting: Stichting HerstelTalent gaat in gesprek met beleidspersonen van geïnteresseerde maatschappelijk werk organisaties en interviewt drie van hen over de randvoorwaarden die nodig zijn voor de implementatie van de WRAP in het algemeen ziekenhuis.

Periode: 1 maart 2023 - 30 september 2024

Wie: Stichting HerstelTalent

Wat: Gesprekken over duurzame financiering

Aantal uur: 25 uur in jaar 2; 25 uur in jaar 3

Toelichting: Stichting HerstelTalent heeft als doel dat de WRAP duurzaam gefinancierd wordt. Zij wil dit doel onderbouwen met onderzoek wat gedurende dit project wordt uitgevoerd samen met de resultaten van het onderzoek dat door Phrenos wordt uitgevoerd. Stichting HerstelTalent voert hierover gesprekken met potentiële samenwerkingspartners na afloop van het eerste jaar (dan zijn de eerste resultaten naar het impact onderzoek en de randvoorwaarden bekend) en tot medio september 2024 zodat de duurzame financiering meegenomen kan worden in het eindrapport.

Stichting HerstelTalent
Oranjelaan 19
4332 VA Middelburg

06-22889296
info@hersteltalent.nl
[hersteltalent.nl](https://www.hersteltalent.nl)

Periode: 1 april 2024 - 31 oktober 2024

Wie: Stichting HerstelTalent

Wat: Het geven van drie WRAP-trainingen

Aantal uur: 252: 60 uur werving deelnemers en voorbereiding training (3x20 uur = 60 uur) + 192 uur WRAP-training (2,5 uur per dagdeel + 1,5 uur voorbereiding = 4 uur per dagdeel. Elke training heeft 8 dagdelen. Er zijn 2 facilitators aanwezig en er worden 3 trainingen gegeven $4*8*2*3 = 192$ uur)

Toelichting: Er worden in elk projectjaar drie WRAP-trainingen gegeven, om zoveel mogelijk mensen de kans te geven training te volgen maar ook om op die manier zoveel mogelijk gegevens te verzamelen om het belang en de duurzame financiering van de WRAP te onderbouwen. Er wordt gestreefd naar 10-15 deelnemers per training.

Periode: 1 mei 2024 - 30 juni 2024

Wie: Stichting HerstelTalent

Wat: Uitwerken en analyseren interviews maatschappelijk werk organisaties

Aantal uur: 18 uur (gemiddeld 6 uur per interview, inclusief transcriberen en analyseren)

Toelichting: De interviews worden uitgetypt en geanalyseerd op basis van de vraag: Welke randvoorwaarden zijn nodig om de WRAP te implementeren in het sociaal domein. Deze resultaten worden meegenomen in het vervolg van het project en de gesprekken over duurzame financiering.

Periode: 1 juli 2024 - 30 september 2024

Wie: Stichting HerstelTalent

Wat: Interviewen, uitwerken en analyseren interviews WRAP-deelnemers

Aantal uur: 54 (gemiddeld zes uur per interview, inclusief transcriberen en analyseren)

Toelichting: De interviews worden uitgevoerd, uitgetypt en geanalyseerd op basis van de vraag: 'Welke impact heeft de WRAP-deelname op uw herstelproces?' Deze resultaten worden meegenomen in het vervolg van het project en de gesprekken over duurzame financiering. Er worden negen mensen geïnterviewd, drie per training.

Stichting HerstelTalent
Oranjelaan 19
4332 VA Middelburg

06-22889296
info@hersteltalent.nl
[hersteltalent.nl](https://www.hersteltalent.nl)

Periode: 1 oktober 2024 - 1 november 2024

Wie: Stichting HerstelTalent

Wat: Tussenrapportage/eindverslag projectjaar 2

Aantal uur: 50

Toelichting: Het tweede projectjaar wordt beschreven en de tussenresultaten samengevat. Deze rapportage is bedoeld voor het Oranje Fonds als subsidieverstrekker, voor de samenwerkingspartners, ter onderbouwing van duurzame voortzetting van de WRAP en ter evaluatie en aanscherping voor het derde en laatste jaar van het project.

Periode: 1 december 2023 - 31 december 2023

Wie: Stichting HerstelTalent

Wat: Terugkoppeling naar samenwerkingspartner en afronding project

Aantal uur: 10

Toelichting: Er wordt een eindbijeenkomst georganiseerd waar alle samenwerkingspartners van de drie jaar aan deelnemen. Hiervoor nodigen wij potentiële samenwerkingspartners uit zodat zij geïnspireerd kunnen raken door de eerdere resultaten.

Stichting HerstelTalent
Oranjelaan 19
4332 VA Middelburg

06-22889296
info@hersteltalent.nl
[hersteltalent.nl](https://www.hersteltalent.nl)

Projectbegroting 2024

Wij houden voor 2024 onze projectbegroting aan die we van tevoren hebben opgesteld Deze vindt u in de onderstaande begroting onder jaar 3.

Projectgegevens			
Organisatie:	Stichting HerstelTalent		
Titel project:	'De WRAP beschikbaar en toegankelijk dichtbij huis'		
Looptijd project:	36 maanden		
Begroting	tarief	uren	totaal (€)
Jaar 1			
1. Personele kosten			
1. Voorbereiding project (contacten leggen, gesprekken en interviews voorbereiden met huisartsen en POH's, overleggen met Phrenos enz.)	75	40	3000
2. Gesprekken met geïnteresseerde huisartsen en POH's, interview over randvoorwaarden inzet WRAP	75	25	1875
3. Uitwerken en analyseren interviews huisartsen/POH's (3 in totaal)	75	18	1350
3. Overleg met Phrenos	75	35	2625
4. Deelname aan onderzoeksactiviteiten Phrenos	75	30	2250
5. Interviews deelnemers WRAP (9 in totaal) + uitwerken en analyseren interviews	75	54	4050
6. Voorbereiding en uitvoering drie WRAP cursussen (84 uur per cursus)	55	252	13860
7. Refresh en reflectiebijeenkomsten met WRAP-facilitators ten behoeve van modelgetrouwheid.	55	50	2750
8. Tussenrapportage jaar 1	75	50	3750
9. terugkoppeling met huisartsen en andere partners	75	10	750
10. Werkbegeleiding, intervisie en ondersteuning van projectleiders en medewerkers door directeur*	75	50	3750
		Subtotaal jaar 1	40010
Jaar 2			
1. Voorbereiding projectjaar 2 (contacten leggen, gesprekken en interviews voorbereiden met maatschappelijk werkorganisaties, overleggen met Phrenos, resultaten jaar 1 verwerken en hoe door te zetten en onderzoek te vervolgen, enz.)	75	30	2250
2. Gesprekken over duurzame financiering	75	25	1875
3. Gesprekken met maatschappelijk werkorganisaties en interview over randvoorwaarden inzet WRAP	75	15	1125
4. Uitwerken en analyseren interviews maatschappelijk werk organisaties (3 in totaal)	75	18	1350
5. Overleg met Phrenos	75	35	2625
6. Deelname onderzoeksactiviteiten Phrenos	75	25	1875
7. Interviews deelnemers WRAP (9 in totaal) + uitwerken en analyseren interviews	75	54	4050
8. Voorbereiding en uitvoering drie WRAP cursussen (84 uur per cursus)	55	252	13860
9. Refresh en reflectiebijeenkomsten met WRAP-facilitators ten behoeve van modelgetrouwheid.	55	50	2750
10. Tussenrapportage jaar 2	75	50	3750
11. terugkoppeling met maatschappelijkwerk organisaties en andere partners	75	10	750
12. Werkbegeleiding, intervisie en ondersteuning van projectleiders en medewerkers door directeur*	75	50	3750
		Subtotaal jaar 2	40010
Jaar 3			
1. Voorbereiding projectjaar 3 (contacten leggen, gesprekken en interviews voorbereiden met ziekenhuizen, overleggen met Phrenos, resultaten jaar 1 en 2 verwerken en hoe door te zetten en onderzoek te vervolgen, enz.)	75	40	3000
2. Gesprekken over duurzame financiering	75	25	1875
3. Gesprekken met ziekenhuizen en interview over randvoorwaarden inzet WRAP	75	20	1500
4. Uitwerken en analyseren interviews met sleutelfiguren ziekenhuis (3 in totaal)	75	18	1350
5. Overleg met Phrenos	75	25	1875
6. Interviews deelnemers WRAP (9 in totaal) + uitwerken en analyseren interviews	75	54	4050
7. Voorbereiding en uitvoering drie WRAP cursussen (84 uur per cursus)	55	252	13860
8. Refresh en reflectiebijeenkomsten met WRAP-facilitators ten behoeve van modelgetrouwheid.	55	50	2750
9. Eindrapportage	75	50	3750
10. Terugkoppeling met betrokken organisaties	75	10	750
11. Eindpresentatie	75	20	1500
12. Werkbegeleiding, intervisie en ondersteuning van projectleiders en medewerkers door directeur*	75	50	3750
		Subtotaal jaar 3	40010
2. Overige kosten deze zijn gemiddeld genomen over drie jaar en zijn gebaseerd op anames en eerdere ervaringen met soortelijke projecten			
1. Materiaal kosten (voor onder andere PR-activiteiten, vormgeving, cursusmappen etc.)			2500
2. Reiskosten, gemiddeld 300 euro per jaar			900
3. Facilitaire voorzieningen zoals huur ruimtes voor WRAP, koffie/thee			1000
4. Presentatiebijeenkomsten project (einde jaar 1, 2 en 3)			1500
5. Vrijwilligersvergoedingen, 1800 euro per jaar			5400
		Subtotaal overige kosten:	11300
Totaal:			131.330
Totaal aan te vragen subsidie**:			120.000
Totaal eigen bijdrage/co-financiering:			11.330
*Deze uren worden niet meegenomen in de totale begroting omdat deze worden geleverd als eigen bijdrage/co-financiering			
**Alle bedragen zijn inclusief BTW			

Stichting HerstelTalent
Oranjelaan 19
4332 VA Middelburg

06-22889296
info@hersteltalent.nl
hersteltalent.nl

KvK 64718808
NL 79 RABO 0307 9231 93

Inkomsten-uitgaven 2023

De kosten in 2023 komen grotendeels overeen met de begroting. Aan het begin van het jaar is er een training gegeven aan de POH's hiervoor is het budget van de presentatiebijeenkomst gebruikt. Het budget voor de terugkoppeling van 2023 is verder gebruikt voor de uitbreiding van de samenwerking met SMWO en het schrijven van de gezamenlijke aanvraag voor een ZRC. Hieronder staat een verantwoording van de kosten die bekend zijn op moment van schrijven tot en met eind oktober 2023.

Verantwoording kosten project: WRAP beschikbaar en toegankelijk Dichtbij Huis						
Projectjaar 2 - 2023 tot en met september 2023						
Personele kosten						
wat	wie	wanneer	tarief inclusief btw	uren	totaal in €	
voorbereiding project	K.T.	2023 (2 uur); 6-02-2023 (5 uur); 13-2-2023 (3 uur); 16-2-2023 (4 uur); 22-2-2023 (3 uur)		75	30	€ 2.250,00
gesprekken over duurzame financiering	l.v.d.G (4,5 uur) en K.T. (20,5 uur)	2023 (2 uur/overleg SMWO); 7-6-2023 (2 uur/overleg SMWO); 8-8-2023 (2 uur/overleg SMWO); 20-9-2023 (2 uur/overleg SMWO); 5-10-2023 (1,5 uur/overleg SMWO); 16-10-2023 (1,5 uur/overleg SMWO); 23-12-2023 (1 uur/overleg SMWO); 24-2-2023 (1 uur/overleg ZHCO); 12-5-2023 (1 uur/overleg ZHCO) 3; 19-9-2023 (2x1 uur/overleg ZHCO)		75	25	€ 1.875,00
interview met maatschappelijk werk organisatie	l.v.d.G (4,5 uur) en K.T. (10,5 uur)	2023 (2x3) uur		75	18	€ 1.350,00
uitwerken interviews	K.T. (18 uur)	13, 20, 27 maart (3x3 uur); 3, 10 en 17 april (3x 3 uur)		75	18	€ 1.350,00
overleg met Phrenos	K.T. (35)	om de week op maandag van 09.00-10.30 uur m.u.v. 29-5-2023 en 10 juli 2023 start op 9-01-2023		75	35	€ 2.625,00
deelname onderzoeksactiviteiten	K.T. (16 uur) l.v.d.G (9 uur)	19-01-2023 (4 uur); 16 februari (2x3 uur) 19-6-2023 (2x3) 28-09-2023 (2x3) 27-6-2023 (3 uur).		75	25	€ 1.875,00
wrap geven	A.B. (84 uur) J.T. (84 uur) K.T. (42) l.v.d.G (42)			55	252	€ 13.860,00
interviews deelnemers wrap + uitwerking	l.v.d.G (54)	28-5-2023 (8 uur) 12-6-2023 (4,5 uur) 10-7-2023 (3,5 uur)		75	54	€ 4.050,00
refresh en reflectiebijeenkomsten	l.v.d.G (20) K.T. (20) J.T. (10)	24x interview, 2 uur per bijeenkomst + 2 uur voorbereiding.		55	50	€ 2.750,00
tussenrapportage	K.T. (50)	18 en 25 juni (2x5) 30-7-2023 (5 uur); 20-8-2023 (5 uur) 3-09-2023 (5 uur) 17-09-2023 (2 uur) 24-09-2023 (5 uur) 1-10-2023 (5 uur) 8-10-2023 (5 uur) 15-10-2023 (3 uur) 28-10-2023 (5 uur)		75	50	€ 3.750,00
terugkoppeling samenwerkingspartners	K.T. (10 uur)	(3 uur)		75	10	€ 750,00
Totaal:						€ 36.260,00
Overige kosten						
Materiaalkosten						
Wat	bedrag	notanummer				
Mappen etc.		118,89	factuurnummer: 373676			
Presentje		14,75	map op 19-7-2023			
Presentje		18,15	map op 6-01-2023			
foldermateriaal		38,72	onderdeel van nota 2023-0023			
mappen etc.		85,89	factuurnummer: 0359488			
Totaal:		€ 276,40				
Reiskosten						
Reiskosten K.T. Paul Krugerstraat Vlissingen - Van der Biltplein Heinkenzand en vica versa.		37,13	declaratiekosten januari 2023 in map op 13-2-2023			
Reiskosten P.B. Revesteijneplein Vlissingen - Oranjelaan 19 Middelburg vica versa.		17,1	declaratiekosten januari 2023 in map op 19-3-2023			
Reiskosten K.T. Paul Krugerstraat Vlissingen - Witte Vrouweninsel 96 Utrecht		64,98	declaratiekosten maart 2023 in map op 26-4-2023			
Reiskosten P.B. Revesteijneplein Vlissingen - Joseph Lunsiaan 7 Goes en vica versa		28,31	declaratiekosten april 2023 in map op 31-5-2023			
Reiskosten P.B. Revesteijneplein Vlissingen - Joseph Lunsiaan 7 Goes en vica versa		52,25	declaratiekosten juni 2023 in map op 19-7-2023			
Reiskosten P.B. Revesteijneplein Vlissingen - Joseph Lunsiaan 7 Goes en vica versa		15,58	declaratiekosten mei 2023 in map op 19-7-2023			
Reiskosten K.T. Paul Krugerstraat Vlissingen - Oranjelaan Middelburg en vica versa		33,13	declaratiekosten juni 2023 in map op 13-8-2023			
		€ 248,48				
Huur/koffie/thee						
koekjes		10,65	map op 6-01-2023			
koffie		9,94	map op 6-01-2023			
Huur ruimte de Spinne Goes -1 - WRAP 1		293,04	map op 13-2-2023			
Huur ruimte de Spinne Goes -2 WRAP 1		48,84	map op 13-2-2023			
Huur ruimte de Spinne Goes -3 WRAP 1		48,84	map op 13-2-2023			
koffie/thee training Goes onkosten P.B.		25	map op 3-3-2023			
koffie/thee training Goes onkosten P.B.		25	map op 11-3-2023			
huur ruimte de Spinne Goes - 4 - WRAP 2		244,4	map op 13-3-2023			
koffie/thee training Goes onkosten P.B.		25	map op 19-3-2023			
koffie/thee training Goes onkosten P.B.		45	map op 1-4-2023			
koffie/thee training Goes onkosten P.B.		85	map op 21-6-2023			
koffie/thee training Goes onkosten P.B.		65	map op 12-7-2023			
		€ 925,71				

Vervolg op volgende pagina

Stichting HerstelTalent
Oranjelaan 19
4332 VA Middelburg

06-22889296
info@hersteltalent.nl
[hersteltalent.nl](https://www.hersteltalent.nl)

Vrijwilligersvergoeding			
vrijwilligersvergoeding M.N. januari 2023	180	map op 8-2-2023	
vrijwilligersvergoeding M.N. februari 2023	180	map op 1-3-2023	
vrijwilligersvergoeding M.N. maart, april, mei, juni, juli	900	map op 11-4-2023	
	€ 1.260,00		
Extra kosten			
hotel voor externe trainer	110	map op 10-01-2023	
diner met externe trainer	112,5	map op 10-01-2023	
	€ 222,50		
Totaal tot en met september 2023			
personeelskosten	36260		
materiaalkosten	276,4		
reiskosten	248,48		
vrijwilligersvergoeding	1260		
koffie/thee/huur	925,71		
extra kosten	222,5		
Totaal	€ 39.193,09		

Stichting HerstelTalent
Oranjelaan 19
4332 VA Middelburg

06-22889296
info@hersteltalent.nl
[hersteltalent.nl](https://www.hersteltalent.nl)

KvK 64718808
NL 79 RABO 0307 9231 93